



讀經一（天主把諾厄從洪水中拯救出來，與他立約。）

恭讀創世紀 9:8-15

天主對諾厄和他的兒子說：「看，我現在與你們，及你們未來的後裔立約，並同與你們一起的所有生物：飛鳥、牲畜和地上所有野獸，即凡由方舟出來的地上所有生物立約。我與你們立約：凡有血肉的，以後決不再受洪水湮滅，再沒有洪水來毀滅大地。」

天主說：「這是我與你們，及同你們一起的所有生物，立約的永遠標記：我把虹霓放在雲間，作我與大地立約的標記。幾時我興雲遮蓋大地，雲中要出現虹霓，那時，我便想起我與你們，及各種屬血肉的生物，所立的盟約，這樣，水就不會再成為洪水，毀滅所有血肉的生物。」  
——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠 25:4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主以慈愛和忠誠，對待遵守他盟約和誠命的人。（參閱詠 25:10）

領：上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路；引我進入真理之途。我終日仰望你，因你是救我的天主。【答】

領：上主，求你記起你的仁慈，因為你的慈愛，由亙古以來，就常存在。求你忘記我年青時的罪愆和過犯；上主，求你按照你的仁慈和良善，紀念我。【答】

領：因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。【答】

讀經二（這水所預表的聖洗，現在拯救了你們。）

### 恭讀聖伯多祿前書 3:18-22

親愛的弟兄姊妹：

基督曾一次為罪而死，且是義人代替不義的人，為將我們領到天主面前；就肉身來說，他固然被處死了；但就神魂來說，他卻復活了。他藉這神魂，曾去給那些在獄中的靈魂宣講；這些靈魂從前在諾厄建造方舟的時日、天主耐心期待之時，原是不信的人。

當時賴方舟，經過水，而得救的不多，只有八個生靈。這水所預表的聖洗，現在賴耶穌基督的復活，拯救了你們，並不是滌除肉體的污穢，而是要求對天主有一顆純潔的良心。至於耶穌基督，他升了天，坐在天主的右邊；眾天使、掌權者和異能者，都屈伏在他權下。

——上主的話。

（默想片刻）

### 福音前歡呼

領：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

領：人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。（瑪 4:4）

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

福音（耶穌受撒旦的試探，並有天使服事他。）

### 恭讀聖馬爾谷福音 1:12-15

那時候，聖神催促耶穌到曠野去。耶穌在曠野裡，四十天之久，受撒旦的試探，與野獸在一起，並有天使服事他。

若翰被監禁後，耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音，說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」

——上主的話。

**“主，請教我真心誠意，做個純正無瑕的基督徒。因我們的主基督。亞孟。”**

至潔之母，為我等祈。



## 《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。【靜默片刻】：【可加上你所祈求的司鐸名字】

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。【誦唸三次】



## 《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。【誦唸三次】



## 《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理

解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。”

亞孟。

***“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”***