

六月五日  
常年期第九周星期五  
聖玻尼法（主教、殉道）（紀念）

聖人於公元六七三年左右在英格蘭出生；及長，入聖本篤會度隱修生活。七一九年往日爾曼（今德國）傳教，成績卓著，後被祝聖為主教，治理麥因茲區教務；召集同道，分遣至巴伐利亞多林其亞、波蘭各尼亞各地區興建教會；又召開會議，推行教會律法。七五四年向弗里西亞人宣講福音時，被外教人殺害，其遺體葬於夫魯達隱修院。



這些聖人成了天主的朋友、天主真理的光榮傳報者。亞肋路亞。

**【讀經一】**（天主懲罰了我，卻又憐憫了我，使我現在得見我的兒子。）

恭讀多俾亞傳 11:5-17

那時亞納正坐著，向兒子回來必經之路上觀望，待她發覺是她兒子回來時，便對孩子的父親說：「看，你的兒子和與他同去的人回來了！」當多俾亞快要走到他父親前時，拉法厄爾對他說：「我知道他的眼睛必將複明；你要把魚膽敷在他的眼睛上；這藥要把白翳聚在一起，使白翳從他眼中脫落，這樣你父親便得複明，重見天日。」那時，亞納跑過來，抱著她兒子的頸項，說：「孩子！我看見了你，現今我可以死了。」兩人都哭了起來。

托彼特也起來，踉蹌地走出了庭院的大門。多俾亞便向他走去，手中拿著魚膽，向他的眼睛吹了一吹，隨後抱住他說：「父親，放心吧！」接著把藥給他塗上，給他敷上。隨後，多俾亞雙手把白翳從眼角裏剝了出來。他一看見自己的兒子，便撲到他的頸項上，流著淚對他說：「孩子，我眼中的光！我看見你了！」他又說：「天主是可讚美的！他的大名應永遠受讚揚！眾聖天使也是可頌揚的！願他的大名永遠受讚頌，因為他懲罰了我，卻又憐憫了我，使我現在得見我的兒子多俾亞。」多俾亞於是歡天喜地，滿口讚美著天主，進了家門，然後給他父親講述了他怎樣一路順利，怎樣索回銀子，並且怎樣娶了辣古耳的女兒撒辣為妻。他並說：「她已來近了，快到尼尼微的城門口。」

托彼特於是歡喜地讚美著天主，走到尼尼微城門前，去迎接自己的兒媳。尼尼微人看見他獨自行走，用不著人扶助，都驚訝得很。托彼特便當眾承認天主憐憫了他，開了他的眼睛。及至托彼特走到自己的兒子多俾亞的妻子撒辣面前，遂祝福她說：「女兒，歡迎，

歡迎！願領你到我們這裏來的天主受讚揚！女兒，願你的父母獲得祝福！願我的兒子多俾亞獲得祝福！女兒，也願你獲得祝福！你懷著祝福和喜樂，平安進入你的家吧！女兒，進來！」——上主的話。

## “感謝天主”

**[福音]**（經師們怎麼說默西亞是達味之子呢？）

恭讀聖馬爾谷福音 12:35-37

耶穌在聖殿裏教訓人時，說道：「經師們怎麼說默西亞是達味之子呢？達味自己因著聖神的感動曾說過：『上主對我主說：你坐在我右邊，等我把你的仇人放在你的腳下。』達味自己既稱他為主，他怎麼又是達味之子呢？大批群眾都喜歡聽他。——上主的話。

## “主，基督我們讚美祢”

## 默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”

救世之母，為我等祈。



### 《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕  
主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕

### 《請為罪人及眾煉靈祈禱》



永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。  
望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



## 《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的

天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



*Our Lady* wants us to say that prayer every day

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

( 15 August 2008 *Missionary Servants of Holy Love* )

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。

永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

***“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”***