

六月五日
常年期第十主日



上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？我的對手，我的仇敵，反而跌倒斷氣。（詠27:1-2）

讀經一（看，你的兒子活了！）

恭讀列王紀上 17:17-24

那時候，厄里亞住在一位寡婦家裡；這寡婦的兒子病了，病得很重，就斷了氣。這寡婦於是對厄里亞說：「天主的人，我與你有什麼關係？你到我這裡來，竟叫上主記起我的罪惡，殺死了我的兒子！」

厄里亞對這寡婦說：「把你的兒子交給我！」於是，厄里亞從她懷裡，接過孩子，抱到他住的樓上，放在自己的床上，呼求上主說：「上主，我的天主！我寄居在這寡婦家裡，難道你會忍心加害於她，殺死她的兒子嗎？」厄里亞三次伏在孩子身上，呼求上主說：「上主，我的天主，求你使這孩子的靈魂，再回到他身上！」

上主俯聽了厄里亞的呼求；孩子的靈魂，又回到孩子身上，孩子就活了。厄里亞將孩子，從樓上抱下來，到房間裡，把孩子交給他母親，說：「看，你的兒子活了！」

那婦人對厄里亞說：「現在，我知道你是天主的人；上主藉你的口，所說的話，確是真理。」——上主的話。

答唱詠 詠30:2,4, 5-6, 11-12,13

【答】：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。（詠30:2）

領：上主，我稱揚你，因為你救拔了我。你沒有讓我的仇敵，向我誇耀。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。【答】

領：上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的憤怒，瞬息消散；他的恩愛，卻要終生綿延。晚間雖令人哭泣，清晨卻使人歡喜。【答】

領：上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。你把我的哀痛，化成了舞蹈。上主，我的天主，我要永遠稱謝你！【答】

讀經二（天主將他的聖子啟示給我，叫我在外邦人中傳揚他。）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書 1:11-19

弟兄姊妹們：

我告訴你們，我所宣講的福音，並不是由人而來的，因為，這不是我由人而得來的，也不是由人學來的，而是由耶穌基督所啟示的。

你們一定聽說過，我從前尚在猶太教中的行動：我怎樣激烈地，迫害過天主的教會，竭力想把她消滅；我在猶太教中，比我本族許多同年的人，更為急進，對我祖先的傳授，更富於熱忱。

但是，從母胎中已選拔我，以恩寵召叫我的天主，卻決意將他的聖子，啟示給我，叫我在外邦人中傳揚他。我當時沒有與任何人商量，也沒有上耶路撒冷，去見那些在我以前作宗徒的人。我立即去了阿拉伯，然後又回到了大馬士革。

此後，過了三年，我才上耶路撒冷，去拜見刻法，在他那裡逗留了十五天；除了主的兄弟雅各伯，我沒有看見別的宗徒。

——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：天主眷顧了自己的百姓；他在我們中間，興起了一位大先知。（路7:16）

眾：亞肋路亞。

福音（青年人，我對你說：起來吧！）

恭讀聖路加福音 7:11-17

那時候，耶穌往一座名叫納因的城去；他的門徒和一大群人與他同行。臨近城門時，看，正抬出一個死人。死者是他母親的獨生子；這母親又是寡婦；城中有許多人陪著這寡婦。

主一看見這寡婦，就對她動了憐憫的心，向她說：「不要哭了！」於是，上前按住棺材；抬棺材的人就停下來。耶穌說：「青年人，我對你說：起來吧！」那死者便坐起來，並開口說話；耶穌便把他，交給了他的母親。

眾人都害怕起來，光榮天主說：「天主在我們中間，興起了一位大先知；天主眷顧了自己的百姓。」於是，稱述耶穌的這番話，便傳遍了猶太和附近各地。

——上主的話。

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在天主覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」





“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”