

六月十九日  
常年期第十二主日



上主是自己人民的力量；他是受傅者得救的保障。上主，求你拯救你的人民，祝福你的百姓；求你牧養他們，提攜他們，直至永恆。（詠28:8-9）

讀經一（他們要瞻望他們所刺透的那一位。）

恭讀匝加利亞先知書 12:10-11

上主這樣說：「我要對達味家族，及耶路撒冷的居民，傾注憐憫和哀禱之神。他們要瞻望他們所刺透的那一位：哀悼他，如同哀悼獨生子；痛哭他，好像痛哭長子。

「在那一天，耶路撒冷必要大舉哀悼，有如在默基多平原，哀悼哈達得黎孟一樣。」  
——上主的話。

答唱詠 詠63:2, 3-4, 5-6, 8-9

【答】：天主，你是我的天主；我的靈魂渴慕你。（詠63:2）

領：天主，你是我的天主；我急切尋覓你。我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，有如一塊乾旱涸竭、無水的田地。【答】

領：昔日，我曾在聖殿裡瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝。因為你的慈愛比生命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。【答】

領：我要一生一世讚美你。我要因你名，高舉雙手，向你祈禱。我的靈魂好似飽享了膏脂；我要以歡愉的口唇讚美你。【答】

領：你曾作了我的助佑；我要在你的羽翼下歡舞。我的靈魂緊緊追隨你；你的右手常常扶持我。【答】

讀經二（凡受洗歸於基督的，就是穿上了基督。）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書 3:26-29

弟兄姊妹們：

你們眾人，都藉著對基督耶穌的信仰，成為了天主的子女。因為，你們凡受洗歸於基督的，就是穿上了基督：不再分猶太人或希臘人，奴隸或自由人，男人或女人，因為，你們眾人，在基督耶穌內，已合而為一。

如果你們屬於基督，那麼，你們就是亞巴郎的後裔，就是按照恩許，作承繼人。  
——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：我的羊聽我的聲音；我也認識他們；他們也跟隨我。（若10:27）

眾：亞肋路亞。

福音（你是天主的受傅者……人子必須受許多苦。）

恭讀聖路加福音 9:18-24

有一天，耶穌獨自祈禱；門徒同他在一起。耶穌問門徒說：「眾人說我是誰？」

門徒回答說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；還有人說是古時的一位先知復活了。」

耶穌問他們說：「但你們說我是誰呢？」

伯多祿回答說：「天主的受傅者。」

但耶穌嚴厲囑咐他們，不要把這事告訴人，又說：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師棄絕，並且要被殺；但第三天必要復活。」

耶穌又對眾人說：「誰如果願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架，跟隨我。因為誰如果願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰如果為我的原故，喪失自己的性命，這入必能救得性命。」

——上主的話。

## 默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”

救世之母，為我等祈。



## 《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在  
主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰  
勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈  
禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；  
為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉  
獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸  
祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔**可加上你所祈求的司鐸名  
字**〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世  
之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們  
聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦  
告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾慾的，相  
反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司  
鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，  
賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



## 《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所  
奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會  
內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



## 《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



*Our Lady* wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

( 15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love* )

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

***“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”***