

六月二十八日  
常年期第十三周星期二  
聖依勒內（主教、殉道）（紀念）

聖人約於一三〇年出生，於斯米納城受教育，是聖玻理加主教的門徒。一七七年在高盧（今法國）里昂晉鐸；不久被祝聖為里昂主教。他著書立說保衛公教信理，駁斥不可知論。聖人又成功地調解羅馬教會與中亞細亞教會在逾越節日子上的爭執，保持了普世教會的團結。聖人約於二〇二年殉道。



這位聖人為恪守天主的誠律，奮鬥到底，不懼怕惡人的言詞，因為他站立在堅固的磐石上。

讀經一（我主上主發了言，誰能不傳他的話。）

恭讀亞毛斯先知書 3:1-8;4:11-12

以色列子民！你們應聽從上主關於你們，即關於我由埃及國領出來的全體民族所說的話：「由世界上一切種族中，我只揀選了你們，為此，我必懲罰你們的罪惡。二人除非預約，豈能同行？獅子若無獵物，豈能在林中咆哮？幼獅若非捕到食物，豈能在洞中吼叫？雀鳥若無餌食，豈能落在地上？機檻若無所獲，豈能由地上翻起？如在城中吹起號角，人民豈不覺恐怖？如城裏發生災禍，豈不是上主所為？的確，我主上主若不先將自己的計劃啟示給自己的先知，什麼也不作。獅子咆哮了，誰不害怕？我主上主發了言，誰能不傳他的話？我傾覆了你們，像天主傾覆了索多瑪和哈摩辣，你們好似由火中抽出來的木柴，但你們還是不歸向我——上主的斷語——為此，以色列！我必要這樣對待你。以色列！因我要這樣對待你，你準備迎接你的天主吧！」——上主的話。

答唱詠 詠 5:5-6,7,8

【答】：上主，求你常以正義引領我。

領：你絕不是喜愛罪惡的天主，惡人決不能在你面前存留，傲慢的人也不能在你前站立。對作惡的人，你也深惡厭棄。【答】

領：說謊不實的人，你全予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。【答】

領：我得進入你的殿宇，全賴你豐厚的慈愛；我滿懷敬畏你的心，向你的聖所肅然跪拜。【答】

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：我仰賴上主，我靈期待他的聖言。

眾：亞肋路亞。

福音（耶穌起來叱責風和海，遂大為平靜。）

恭讀聖瑪竇福音 8:23-27

耶穌上了船，他的門徒跟隨著他。忽然海裏起了大震盪，以致那船為浪所掩蓋，耶穌卻睡著了。他們遂前來喚醒他說：「主！救命啊！我們要喪亡了！」耶穌對他們說：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」就起來叱責風和海，遂大為平靜。那些人驚訝說：「這是怎樣的一個人？竟連風和海也聽從他！」——上主的話。

## 默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”

救世之母，為我等祈。



## 《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在  
主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰  
勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈  
禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；  
為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉  
獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸  
祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔**可加上你所祈求的司鐸名  
字**〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世  
之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們  
聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦  
告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相  
反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司  
鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，  
賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



## 《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所  
奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會  
內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



## 《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



*Our Lady* wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of

all, the one who seeks to please everyone. Amen."

( 15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love* )

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

***“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”***