

八月一日
常年期第十八周星期一
聖亞豐索（主教、聖師）（紀念）

聖人於一六九六年在拿玻里出生。他攻讀法律，精通教會法及民法。晉鐸後，創立贖世主修會。他一生從事宜講，以促進教友生活，又致力寫作，特別有關倫理神學；他被認為是倫理神學的泰斗。後被選為聖亞加達區主教，不久後辭職，重返修會，一七八七年在拿玻里附近諾查拉的會院中安逝。



義人的口傾吐智慧，他的舌頭講論公義；天主的法律在他的心田。（詠 37:30-31）

讀經一（哈納尼雅！上主沒有派遣你，你竟使這人民相信謊言。）

恭讀耶肋米亞先知書 28:1-17

猶大王漆德克雅即位之初第四年五月，基貝紅人阿組爾的兒子哈納尼雅先知，在上主殿裏當著司祭和全體人民對我說：「萬軍的上主，以色列的天主這樣說：我已折斷了巴比倫王的軛。還有兩年，我就要取回巴比倫王拿步高，由這地方取去，帶往巴比倫的一切上主殿宇的器皿，再放在這地方，且領回猶大王約雅金的兒子耶苛尼雅及一切流徙至巴比倫的猶人俘虜，再來到這地方，因為我要折斷巴比倫王的軛，這是上主說的。」耶肋米亞先知立即當首站在上主殿裏的司祭和全體人民，答覆了先知哈納尼雅。耶肋米亞先知說：「盼望是這樣！惟願上主這樣做！惟願上主實踐你預言的話，使上主殿宇的器皿和一切俘虜，從巴比倫再回到這地方來！不過請聽我當面願對你和全體人民要說的這一句話：自古以來，在我和你以前的先知，對多少地區和強盛的王國，曾預言過戰爭、饑饉和瘟疫。至於預言和平的先知，只在這先知的話實現以後，才可認出這先知確是上主派遣的。」

哈納尼雅先知便從耶肋米亞先知頸上取下木軛，折斷了，然後對全體人民說：「上主這樣說：還有兩年，我就要這樣從一切民族的頸上，折斷巴比倫王拿步高的軛。」於是耶肋米亞先知只得自行離去。

哈納尼雅先知從耶肋米亞先知頸上取下木軛折斷以後，即有上主的話傳給耶肋米亞說：「你去告訴哈納尼雅：上主這樣說：你折斷了木軛，但我必做鐵軛來代替。因為萬軍的上主，以色列的天主這樣說：我要將鐵軛放在這一切民族的頸上，使他們服侍巴比倫王拿步高；他們該服侍他，因為連田野的走獸我也交給他了。」耶肋米亞先知於是對哈納尼雅說：「哈納尼雅！請聽，上主並沒有派遣你，你竟使這人民相信謊言。為此，上主這樣說：看，我要把你趕出地面；今年你必要死，因為你說了背叛上主的話。」哈納尼雅先知就死在那年七月。——上主的話。

答唱詠 詠 119:29,43,79,80,95,102

【答】：上主，請給我教授你的規矩。

領：上主，求你不要使我走錯誤的道路，求你恩賜我常遵守你的法度。【答】

領：求你不要由我口撤去真理的訓言，因我一心一意渴望你的判斷。【答】

領：願那些敬畏你的人歸向我，願關心你法律的人依附我！【答】

領：願我全心遵守你的法典，這樣我便不致自覺羞慚。【答】

領：惡人窺視我，想把我殺害，然而我仍細想你的規誡。【答】

領：我不偏離你的約法，因為是你教訓了我。【答】

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：人生活不只靠餅，也靠天主口中所發的一切言語。

眾：亞肋路亞。

福音（耶穌望天祝福了，把餅擘開，遞給門徒，他們再分給群眾。）

恭讀聖瑪竇福音 14:13-21

耶穌一聽若翰的死訊，就從那裏上船，私下退到荒野地方；群眾聽說了，就從各城裏步行跟了他去。他一下船，看見一大夥群眾，便對他動了憐憫的心，治好了他們的病人。到了傍晚，門徒到他跟前說：「這地方是荒野，時候已不早了，請你遣散群眾吧！叫他們各自到村莊去買食物。」耶穌卻對他們說：「他們不必去，你們給他們吃的吧！」門徒對他說：「我們這裏什麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」耶穌說：「你們給我拿到這裏來！」遂又吩咐群眾坐在草地上，然後拿起那五個餅和兩條魚，望天祝福了；把餅擘開，遞給門徒，門徒再分給群眾。眾人吃了，也都飽了；然後他們把剩餘的碎塊收了滿滿十二籃。吃的人數，除了婦女和小孩子外，約有五千。——上主的話。

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在
主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰
勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈
禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；
為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉
獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸
祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名
字〕
主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世
之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們
聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦
告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾慾的，相
反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司
鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，
賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所
奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會
內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。
望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」





“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”