

八月十四日
常年期第二十主日



天主，我們的護盾，求你眷顧，請垂顧你的受傅者。在你的宮庭逗留一日，遠勝過在別處逗留千日。
(詠84:10-11)

讀經一 (上主揀選了耶肋米亞，與普世對抗。)

恭讀耶肋米亞先知書 38:4-6, 8-10

那時候，眾首長對君王說：「請將這人處死！因為他說了這樣的話，使遺留在城裡的戰士和全體人民，灰心喪志。實在，這人謀求的，不是人民的福利，而是人民的災禍。」

漆德克雅王答說：「看，他已經在你們手中；君王不能反對你們。」他們便將耶肋米亞用繩吊下去，丟在蓄水池裡；這蓄水池，是王子瑪耳基雅在監獄庭院裡所建造的。池裡沒有水，只有污泥；耶肋米亞就陷在污泥裡。

厄貝得默肋客，從王宮出來，稟告君王，說：「我主君王！這些人對先知耶肋米亞所做的事，實在毒辣。他們竟將他丟在蓄水池裡；在那裡，他必要餓死，因為城中沒有糧食了！」

王便下令，對雇士人厄貝得默肋客說：「你立即帶三個人去，將耶肋米亞先知，趁他還沒有死，從蓄水池裡拉出來！」

——上主的話。

答唱詠 詠40:2, 3, 4, 18

【答】：上主，求你速來助我。(詠40:14)

領：我懇切期待上主，他便垂聽了我的哀訴。【答】

領：上主把我從禍坑與污泥中救出，使我立足在磐石上，穩定我的腳步。【答】

領：他使我口唱新歌，讚美我們的天主。眾人見了，起敬起畏，都全心信賴上主。【答】

領：我雖然卑微貧苦，上主卻眷顧了我；你是我的助佑，我的救援，我的天主，求你不要遲延。【答】

讀經二 (讓我們以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程。)

恭讀致希伯來人書 12:1-4

弟兄姊妹們：

我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅，及糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙日常注視著耶穌；他是信德的創始者和完成者；他為那擺在他面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。

你們要常想，耶穌所以忍受罪人對他這樣的叛逆，是怕你們灰心喪志。你們與罪惡爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步。

——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。（若10:27）

眾：亞肋路亞。

福音（我來不是給地上送和平，而是來送分裂。）

恭讀聖路加福音 12:49-53

那時候，耶穌對門徒說：「我來，是為把火投在地上，我是多麼切望：它已經燃燒起來！我有一種應受的洗禮，我是如何焦急，直到它的完成！

「你們以為我來，是給地上送和平嗎？不，我告訴你們：而是來送分裂。因為從今以後，一家五口的，將要分裂：三個反對兩個，兩個反對三個。他們將要分裂：父親反對兒子，兒子反對父親；母親反對女兒，女兒反對母親；婆母反對兒媳，兒媳反對婆母。」

——上主的話。

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在天主覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”