

八月二十八日  
常年期第二十二主日



上主，求你憐憫我，因為我整天呼求你。上主，你良善又仁慈；凡呼號你的，你必寬待他。  
(參閱詠86:3,5)

讀經一 (在一切事上，越當謙下，你才能在上主面前，獲得恩寵。)

恭讀德訓篇 3:19-21, 30-31

我兒，執行你的工作時，應當謙和；這樣，你會比施惠的人，更受人愛戴。你越偉大，在一切事上，越當謙下；這樣，你才能在上主面前，獲得恩寵；因為，只有上主的權能，是偉大的，被謙遜的人所尊崇。驕傲人的創傷，無法醫治，因為罪惡在他們身上，已根深蒂固，而他們卻不自覺。明智者的心，領會寓言；智慧者的心願，是希求熱心的聽眾。  
——上主的話。

答唱詠 詠68:4-5, 6-7, 10-11

【答】：天主，你以慈愛，照顧了貧苦的人。(參閱詠68:11)

領：義人要在天主面前，踴躍歡樂，並要興高采烈。請你們向天主歌唱，讚美他的聖名。【答】

領：天主時常居住在自己的聖所，作孤兒的慈父、寡婦的保護。天主給無依無靠的人，備妥房屋；引領俘虜，重獲自由。【答】

領：天主，你給你的產業，降下甘霖，因而復蘇了疲倦的人民。天主，你以慈愛，照顧了貧苦的人，使你的羊群有家可歸。【答】

讀經二 (你們走近了熙雍山，和永生天主的城。)

恭讀致希伯來人書 12:18-19, 22-24

弟兄姊妹們：

你們並不是走近了那可觸摸的山，那裡有烈火、濃雲、黑暗、暴風、號筒的響聲，以及說話的聲音。當時，那些聽見的人，都懇求天主，不要再給他們說話。

然而，你們卻走近了熙雍山，和永生天主的城、天上的耶路撒冷，走近了千萬天使的盛會，及已登記在天上的首生者的集會，又走近了審判眾人的天主，走近了被成全的義人的靈魂，走近了新約的中保耶穌。

——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的。（瑪11:29）

眾：亞肋路亞。

福音（凡高舉自己的，必被貶抑，凡貶抑自己的，必被高舉。）

恭讀聖路加福音 14:1, 7-14

在安息日，耶穌進入一個法利塞人首領的家吃飯；他們就留心觀察他。

耶穌注意到被邀請的人，如何爭坐首席，便對他們講了一個比喻，說：「幾時你被請去赴婚宴，不要坐在首席，怕有比你更尊貴的客人，也被請來，那請你而又請他的主人，要來向你說：請讓座給這位客人！那時，你就要羞愧地退到末座。」

「你幾時被請，應去坐末座，等那請你的主人，走來給你說：朋友，請上坐吧！那時，你在同席的眾人面前，才有光彩。因為，凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

耶穌也向請他的人說：「幾時你設午宴或晚宴，不要請你的朋友、兄弟、親戚，及富有的鄰人，怕他們也要回請你，報答你。你幾時設宴，要請貧窮的、殘廢的、癩腿的、瞎眼的人。」

「這樣，你就有福了，因為他們沒有什麼可報答你；但在義人復活的時候，你必能得到賞報。」——上主的話。

## 默想反省

**“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”**

救世之母，為我等祈。



### 《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在  
主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰  
勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈  
禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；  
為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉  
獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸  
祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名  
字〕  
主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世  
之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們  
聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦  
告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾慾的，相  
反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司  
鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，  
賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



### 《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所  
奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會  
內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。  
望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



## 《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



*Our Lady* wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of

all, the one who seeks to please everyone. Amen."

( 15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love* )

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

***“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”***