

十月十六日
常年期第二十九主日



天主，我向你呼號，請你回答我；求你側耳聽我，俯聽我的祈禱。上主，求你護衛我，有如眼中的瞳仁；叫我藏身於你雙翼的庇護下。（詠17:6,8）

讀經一（當梅瑟高舉雙手時，以色列就打勝仗。）

恭讀出谷紀 17:8-13

那時候，有阿瑪肋克人，來到勒非丁，同以色列人作戰。

梅瑟向若蘇厄說：「你給我們選拔壯丁，明天去同阿瑪肋克作戰。我手中拿著天主的棍杖，站在這山頂。」

若蘇厄就照梅瑟吩咐他的作了，去同阿瑪肋克作戰；同時，梅瑟、亞郎和胡爾，上了那山頂。當梅瑟高舉雙手時，以色列就打勝仗；放下手的時候，阿瑪肋克就打勝仗。

終於，梅瑟的手舉得疲乏了。他們就搬了一塊石頭來，放在他後邊，叫他坐下。亞郎和胡爾，一邊一個，托著梅瑟的手：這樣，他的雙手舉著不動，直到日落的時候。於是，若蘇厄用刀劍打敗了阿瑪肋克和他的人民。

——上主的話。

答唱詠 詠121:1-2, 3-4, 5-6, 7-8

【答】：我的救助來自上主；他創造了天地。（參閱詠121:2）

領：我舉目向聖山瞻望，我的救助來自何方？我的救助來自上主；他創造了天地。【答】

領：他決不讓你的腳滑倒；你的守護者，也決不睡覺。看，那保護以色列者，不打盹，也不會睡著。

【答】

領：上主站在你的右邊，作你的護衛和保安。白天，太陽必不傷你；黑夜，月亮也不害你。【答】

領：上主保護你，免於任何災患；上主保護你的心靈平安。上主保護你出外，保護你回來，從現在起，一直到永遠的世代。【答】

讀經二（聖經能使天主的人成全，適合行各種善工。）

恭讀聖保祿宗徒致弟茂德後書 3:14-4:2

親愛的：

你要堅持你所學和所信的；你知道你是由誰學來的。你自幼便通曉了聖經；這聖經能使你，憑著那在基督耶穌內的信德，獲得得救的智慧。

凡受天主默感所寫的聖經，為教訓、為督責、為矯正、為教導人學正義，都是有益的，好使天主的人成全，適合行各種善工。

我在天主，和那要審判生死者的基督耶穌面前，指著他的顯現和他的國，懇求你：務要宣講真道，不論順境逆境，總要堅持不變；以百般的忍耐，及各樣的教訓，去反駁，去斥責，去勸勉。
——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：天主的話確實是生活的，是有效力的，且可辨別人心中的感覺和思念。（希4:12）

眾：亞肋路亞。

福音（天主所召選的人，日夜呼籲天主，天主豈能不為他們伸冤。）

恭讀聖路加福音 18:1-8

那時候，耶穌給門徒設了一個比喻，論及人應當時常祈禱，不要灰心。耶穌說：

「某城中，曾有一個法官，不敬畏天主，也不敬重人。

「在那城中，另有一個寡婦，常去見那法官，說：請你制裁我的對頭，給我伸冤吧！那法官，多時不肯。

「以後，那法官心裡想：我雖然不敬畏天主，也不敬重人。但是，因為這個寡婦，時常來煩擾我，我還是為她伸冤，免得她不斷來糾纏我。

「於是，主說：你們聽聽這個不義的法官，說了什麼！天主所召選的人，日夜呼籲天主，天主豈能不為他們伸冤，而拖延俯聽他們嗎？

「我告訴你們：天主必要快快為他們伸冤。但是，人子來臨時，能在世上找到信德嗎？」
——上主的話。

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在天主覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of

all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”