

六月十一日  
五旬節後首主日  
天主聖三節（節日）



願光榮歸於父、及子、及聖神；他向我們廣施了仁慈。

讀經一（上主，上主是慈悲寬仁的天主。）

恭讀出谷紀 34:4-6,8-9

那時候，梅瑟照上主的吩咐，清早起來，上了西乃山，手中拿著兩塊石版。

上主乘雲降下，站在梅瑟身旁，宣告上主的名號。上主由梅瑟面前經過時，大聲喊說：「上主，上主是慈悲寬仁的天主，緩於發怒，富於慈愛信實。」

梅瑟急忙俯伏在地朝拜，說：「上主，如果我真的在你眼中得寵，求上主與我們同行；這百姓固然執拗，但求你寬赦我們的過犯和罪惡，以我們作你的產業。」  
——上主的話。

答唱詠 達 3:52, 53, 54, 55, 56

【答】：上主，當受稱揚，極受讚頌，直到永遠。（達 3:52）

領：上主，我們祖先的天主，你當受讚美，應受稱揚，應受讚頌，直到永遠！你光榮的聖名，當受讚美，極受稱揚，極受讚頌，直到永遠。【答】

領：你在光榮的聖殿裡，當受讚美，極受稱揚，極受光榮，直到永遠！【答】

領：你在你王國的寶座上，當受讚美，極受稱揚，極受讚頌，直到永遠！【答】

領：你鑒察深淵，坐於革魯賓之上，當受讚美，應受稱揚，極受光榮，直到永遠！【答】

領：你在天空穹蒼之上，當受讚美，應受稱揚，應受光榮，直到永遠！【答】

讀經二（耶穌基督的恩寵，和天主的愛情，及聖神的相通。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 13:11-13

弟兄姊妹們：

你們要喜樂，要勉力成全，要服從勸勉，要同心合意，要彼此和睦。這樣，仁愛與平安的天主，必與你們同在。

你們要以聖潔之吻，彼此問候。

這裡的眾聖徒都問候你們。

願主耶穌基督的恩寵，和天主的愛情，及聖神的相通，常與你們眾人同在。  
——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：光榮歸於父、及子、及聖神；就是歸於那今在、昔在，及將來永在的全能者、上主  
天主。（參閱默 1:8）

眾：亞肋路亞。

福音（天主派遣子，是為叫世界，藉著他而獲救。）

恭讀聖若望福音 3:16-18

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界，藉著他而獲救。那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判，因為他沒有信從天主獨生子的名字。  
——上主的話。

## 默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”

救世之母，為我等祈。



### 《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在  
主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰  
勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈  
禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；  
為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉  
獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸  
祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名  
字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世  
之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們  
聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦  
告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相  
反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司  
鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，  
賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



### 《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所  
奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會  
內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。  
望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



### 《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的  
平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。  
慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖  
意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



*Our Lady* wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

( 15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love* )

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what

***form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. "***