

十一月五日  
常年期第三十一主日



上主，我的天主，求你不要捨棄我，求你不要遠離我。我的上主，我的救助，求你速來護佑我。（詠 38:22-23）

讀經一（你們離棄了正道，使許多人在法律上跌倒。）

恭讀瑪拉基亞先知書 1:14-2:2,8-10

萬軍的上主說：我是大王。我的名在異民中，必受敬畏。司祭們！這是向你們提出的警告：如果你們不聽從，不把光榮我名的事，放在心上——萬軍的上主說——我必使詛咒，臨到你們身上，必使你們的祝福，變為詛咒。

你們離棄了正道，使許多人在法律上跌倒；你們破壞了我和肋未所立的盟約——萬軍的上主說。為此，我也使你們受全體人民輕慢鄙視，因為你們沒有遵行我的道，在施教上，只顧私人情面。

我們不是共有一個父親嗎？不是同一個天主，造生了我們嗎？為什麼我們彼此欺騙，褻瀆我們祖先的盟約？

——上主的話。

答唱詠 詠 131:1, 2, 3

【答】：上主，求你護佑我的靈魂，得享你的平安。

領：上主，我的心靈不知驕傲蠻橫；我的眼目不知高視逞能。偉大驚人的事，我不想幹；超過能力的事，我不想辦。【答】

領：我只願我的心靈，得享平靜與安寧。就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。【答】

領：以色列！請仰賴上主，從現今，一直到永遠！【答】

讀經二（我們不但願意將天主的福音交給你們，而且也願意將我們的性命交給你們。）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 2:7-9,13

弟兄姊妹們：

我們慈祥地對待你們，像撫育自己孩子的母親。我們如此眷愛你們，不但願意將天主的福音，交給你們，而且也願意將我們的性命，交給你們，因為你們是我們所疼愛的。

弟兄們，你們應回想我們的勤勞和辛苦：我們向你們宣講天主的福音時，黑夜白日工作，免得加給你們任何人負擔。

為此，我們不斷感謝天主，因為你們聽到我們所傳布的、天主的言語，並沒有拿它當人的言語，而實在當天主的言語，領受了；這言語，在你們信者身上，發生了效力。——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：你們的父只有一位，就是天上的父。你們的導師只有一位，就是默西亞。（瑪 23:9,10）

眾：亞肋路亞。

福音（他們只說不做。）

恭讀聖瑪竇福音 23:1-12

那時候，耶穌對民眾和他的門徒說：

「經師和法利塞人，坐在梅瑟的講座上，凡他們對你們所說的，你們要謹守遵行；但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重得難以負荷的擔子捆好，放在別人肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。他們所做的一切工作，都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬，衣縫加長；他們又喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；喜愛人在街市向他們致敬，稱他們為『辣彼』（師父）。

「至於你們，不要被稱為『辣彼』，因為你們的師父，只有一位；你們眾人都是兄弟。你們也不要在此世上稱任何人為父，因為你們的父，只有一位，就是天上的父。你們也不要被稱為導師，因為你們的導師，只有一位，就是默西亞。

「你們中最大的，就該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

——上主的話。

## 默想反省

**“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”**

救世之母，為我等祈。



### 《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在

主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



### 《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



## 《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



*Our Lady* wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

( 15 August 2008 *Missionary Servants of Holy Love* )

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

***“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”***