

六月十日
常年期第十主日



上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？我的對手，我的仇敵，反而跌倒斷氣。（詠 27:1-2）

讀經一（我要把仇恨，放在你的後裔，和她的後裔之間。）

恭讀創世紀 3:9-15

亞當吃了知善惡樹的果子後，上主天主呼喚亞當，對他說：「你在那裡？」

亞當回答說：「我在樂園裡，聽到了你的聲音，就害怕，因為我赤身露體，便躲藏起來。」

天主說：「誰告訴了你，赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子嗎？」

亞當說：「是你給我作伴的那個女人，給了我那樹上的果子，我才吃了。」

上主天主於是對女人說：「你為什麼做了這事？」

女人回答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了。」

上主天主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜性和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔，和她的後裔之間。她的後裔要踏碎你的頭顱；你要傷害他的腳跟。」——上主的話。

答唱詠 詠 130:1-2, 3-4, 5-6, 7-8

【答】：上主富於仁慈；他必定慷慨救援。（詠 130:7）

領：上主，我由深淵向你呼號；我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！【答】

領：上主，你若細察我的罪過，我主，有誰還能站立得住？可是，你寬恕為懷，令人對你起敬起愛。【答】

領：我仰賴上主，我靈期待他的聖言；我靈等候我主，切於更夫等待黎明。【答】

領：以色列，請仰賴上主，因為上主富於仁慈，他必定慷慨救援。他必要拯救以色列人，脫離一切罪根。【答】

讀經二（我們也信，所以也說。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 4:13-5:1

弟兄姊妹們：

我們既然具有經上所載的：「我信了，所以我說」那同樣的信心，我們也信，所以也說，因為我們知道，那使主耶穌復活的，也要使我們與耶穌一起復活，並使我們與你們一起，站在他面前。其實，這一切都是為了你們，為使獲得恩寵的人越增多，感謝也越增加，好歸光榮於天主。

為此，我們決不膽怯；縱使我們外在的人，日漸損壞，但我們內在的人，卻日日更新，因為我們現時輕微的苦難，正無可比擬地，給我們造就永遠的光榮賞報；因為，我們所注目的，不是那看得見的，而是那看不見的；那看得見的，原是暫時的；那看不見的，才是永遠的。

因為我們知道：如果我們這地上帳棚式的寓所，拆毀了，我們必由天主，獲得一所房舍，一所非人手所造，而是永遠在天上的寓所。——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：現在，這世界的元首，就要被趕出去；當我從地上，被舉起來時，便要吸引眾人，來歸向我。（若 12:31-32）

眾：亞肋路亞。

福音（撒旦必要滅亡。）

恭讀聖馬爾谷福音 3:20-35

耶穌到了家裡，群眾又聚集起來，以致他們連飯都不能吃。耶穌家裡的人，聽見有人說：「他瘋了！」便出來要抓住耶穌。

有些從耶路撒冷下來的經師說：「他附有貝耳則步。」又說：「他賴魔王驅魔。」

耶穌於是把經師叫來，用比喻向他們說：「撒旦怎能驅逐撒旦呢？如果一個國家自相紛爭，那國家就不能存立；如果一個家庭自相紛爭，那家庭也將不能存立。如果撒旦起來自相攻擊紛爭，也就不能存立，必要滅亡。沒有人能進入壯士的家，搶劫他的家具，除非先把那壯士捆綁起來，然後才可搶劫他的家。

「我實在告訴你們：世人的一切罪惡，連所說的任何褻瀆的話，都可得赦免；但誰如果褻瀆了聖神，就永遠不得赦免，而且要永遠背負罪債。」耶穌說這話，是因為他們說：「他附有邪魔。」

耶穌的母親和耶穌的兄弟來了，站在外邊，派人去叫耶穌。那時，群眾正圍著耶穌坐著，有人對耶穌說：「看，你的母親和你的兄弟，在外邊找你。」

耶穌回答他們說：「誰是我的母親和我的兄弟？」於是環視坐在他周圍的人，說：「看，我的母親和我的兄弟！凡奉行天主旨意的人，就是我的兄弟、姊妹和母親。」——上主的話。

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在天主覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。
望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”