

三月二十九日(星期日)

基督苦難主日（聖枝主日）

父啊!光榮你的名罷!...我已光榮了我的名，我還要光榮。(若 12：28)

Father, glorify your name! ... I have glorified it, and I will glorify it again.(Jn 12 : 28)



獻善行 顯主榮

Offering up Good Works glorifies God

讀經一（對於侮辱和唾污，我沒有遮掩我的面，因為我知道我不會受辱。）

恭讀依撒意亞先知書 50:4-7

我主上主賜給了我受教的口舌，叫我會用言語，來援助疲倦的人。他每天清晨喚醒我，喚醒我的耳朵，叫我如同學生一樣靜聽。我主上主開啟了我的耳朵。

我並沒有違抗，也沒有退避。我將我背，轉給打擊我的人；把我的腮，轉給扯我鬍鬚的人；對於侮辱和唾污，我沒有遮掩我的面。

因為，我主上主協助我，因此，我不怕蒙羞；所以，我板著臉，像一塊燧石，因為我知道：我決不會受辱。——上主的話。

“感謝天主”

讀經二（耶穌貶抑自己，為此，天主極其舉揚他。）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書 2:6-11

弟兄姊妹們：

耶穌雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；他貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌，無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。——上主的話。

“感謝天主”

福音

馬爾谷所載主耶穌基督的受難始末 14:1-15:47

(他們設法用詭計捉拿耶穌，要殺害他。)

敘述：逾越節和無酵節的前兩天，司祭長和經師設法用詭計捉拿耶穌，要殺害他；他們說：

群眾：「不要在慶節內，怕民間發生暴動。」

(她提前傅抹了我的身體，是為安葬之事。)

敘述：當耶穌在伯達尼麻瘋病人西滿家裡，正吃飯的時候，來了一個女人，拿著一玉瓶珍貴的純「納爾多」香液。那女人打破玉瓶，把香液倒在耶穌頭上。有些人頗不滿意，就彼此說：

群眾：「為什麼要這樣浪費香液？這香液原可以賣三百多塊銀錢，施捨給窮人！」

敘述：他們對那女人很生氣。耶穌卻說：

耶穌：「由她吧！你們為什麼叫她難受呢？她在我身上做了一件好事；因為你們常有窮人同你們在一起，你們幾時願意，都可以給他們行善；但是我，你們卻不常有。她已做了她能做的：提前傅抹了我的身體，是為安葬之事。我實在告訴你們：將來福音無論傳到全世界什麼地方，必要傳述她所做的好事，來紀念她。」

(他們答應給猶達斯銀錢)

敘述：於是，那十二人之一，猶達斯依斯加略，去見司祭長，要把耶穌交給他們。他們聽了以後，不勝歡喜，答應給他銀錢；他就尋找機會，將耶穌交出。

(我同我的門徒，吃逾越節晚餐的客廳在那裡？)

敘述：無酵節的第一天，即宰殺逾越節羔羊的那一天，門徒對耶穌說：

群眾：「你願意我們到那裡，給你預備吃逾越節晚餐？」

敘述：耶穌就打發兩個門徒，對他們說：

耶穌：「你們往城裡去，必有一個拿著水罐的人，迎面而來，你們就跟著他走；他無論進入那裡，你們就對那家主說：師父問：我同我的門徒，吃逾越節晚餐的客廳在那裡？他必指給你們一間舖設好的寬大樓廳，你們就在那裡，為我們預備吧！」

敘述：門徒去了，來到城裡，所遇見的，正如耶穌給他們所說的；他們就預備了逾越節晚餐。

(你們中有一個，與我同席的，要負責我。)

敘述：到了晚上，耶穌同那十二人來了。他們坐下吃飯時，耶穌說：

耶穌：「我實在告訴你們：你們中有一個，與我同席的，要負責我。」

敘述：門徒就都憂悶起來，一個一個的問耶穌說：

群眾：「難道是我嗎？」

敘述：耶穌對他們說：

耶穌：「是十二人中的一個，同我一起在盤子裡蘸手的那個。人子固然要按照指著他所寫的而去，但是負責人子的那人，是有禍的！那人若沒有生，為他更好。」

(這是我的身體。這是我的血；盟約之血。)

敘述：他們正吃的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們說：

耶穌：「你們拿去吃吧！這是我的身體。」

敘述：耶穌又拿起杯來，祝謝了，遞給他們；他們都從那杯喝了。耶穌對他們說：

耶穌：「這是我的血，盟約的血，為大眾而傾流的。我實在告訴你們：我決不再喝這葡萄汁了，直到我在天主的國裡，喝新酒的那天。」

（雞叫兩遍以前，你要三次不認我。）

敘述：耶穌和門徒唱完聖詠，就出來，往橄欖山去。

耶穌對門徒說：

耶穌：「你們都要跌倒，因為有記載說：『我要打擊牧人，羊群就要四散。』但我復活後，要在你們以先，到加里肋亞去。」

敘述：伯多祿對耶穌說：

伯多祿：「即使眾人都要跌倒，我也不會。」

敘述：耶穌就向伯多祿說：

耶穌：「我實在告訴你：就在今天夜裡，雞叫兩遍以前，你要三次不認我。」

敘述：伯多祿更加激烈地說：

伯多祿：「即使我必須同你一起死，我也決不會不認你。」

敘述：眾人也都這樣說了。

（耶穌開始驚懼恐怖）

敘述：他們來到一個名叫革責瑪尼的莊園裡；耶穌對門徒說：

耶穌：「你們坐在這裡，等我去祈禱。」

敘述：耶穌於是帶了伯多祿、雅各伯和若望同去；耶穌開始驚懼恐怖，便對他們說：

耶穌：「我的心靈悲傷得要死；你們留在這裡，且要醒寤。」

敘述：耶穌往前走了不遠，就俯伏在地祈求：如果可能，使這時辰離他而去；耶穌說：

耶穌：「阿爸！父啊！一切為你都可能；請免去我這杯吧！但是，不要照我的意願，而要照你所願意的。」

敘述：耶穌回來，見他們睡著了，就對伯多祿說：

耶穌：「西滿！你睡覺嗎？你不能醒寤一個時辰嗎？你們醒寤祈禱吧！免陷於誘惑。心神固然切願，但肉身卻軟弱。」

敘述：耶穌又去祈禱，說了同樣的話。耶穌又回來，見他們仍然睡著，因為他們的眼睛沉重，也不知道要怎樣回答耶穌。

耶穌第三次回來，對他們說：

耶穌：「你們還睡下去嗎？還休息嗎？夠了！時辰到了，看，人子就要被交付在罪人手裡。起來！我們去吧！看，那負責我的，來了。」

（你們捉住他，小心帶走。）

敘述：耶穌還在說話的時候，那十二人之中的猶達斯，也就到了；同他一起的，還有帶著刀劍棍棒的群眾，是由司祭長、經師和長老派來的。那出賣耶穌的人，曾給他們一個暗號說：

猶達斯：「我口親誰，誰就是；你們捉住他，小心帶走。」

敘述：猶達斯一來，便立刻到耶穌面前說：

猶達斯：「辣彼！」

敘述：於是，猶達斯口親了耶穌。他們就向耶穌下手，捉住了他。

站在旁邊的人之中，有一個拔出劍來，砍了大司祭僕人一劍，削下他的一個耳朵。

耶穌開口對他們說：

耶穌：「你們帶著刀劍棍棒，出來捉拿我，如同對付強盜一樣；我天天在你們當中，在聖殿裡施教，你們卻沒有捉拿我；但這是為應驗經上的話。」

敘述：門徒都撇下耶穌，逃跑了。

那時，有一個少年人，赤身披著一塊麻布，跟隨耶穌。

人們就抓住了那少年人；但他撇下麻布，赤身逃走了。

（你是默西亞，那應受讚頌者的兒子嗎？）

敘述：他們把耶穌帶到大司祭那裡，所有司祭長、長老和經師，也都聚集在那裡。

伯多祿遠遠的跟著耶穌，直到大司祭的庭院裡面，同差役們坐在一起，烤火取暖。

敘述：司祭長和全體公議會，尋找控告耶穌的證據，好把他處死，卻沒有找到。原來有許多人，捏造假證據控告耶穌，但那些證據，各不相符。有幾個人站起來，作假見證，控告耶穌說：

群眾：「我們曾聽他說過：我要拆毀這座用人手建造的聖殿，三天內，要另建一座非人手所造的。」

敘述：連他們這個證據，也不相符合。

於是，大司祭起來，站在中間，問耶穌說：

大司祭：「這些人作證控告你的事，你什麼也不回答嗎？」

敘述：耶穌默不作聲，什麼也不回答。

大司祭又問耶穌說：

大司祭：「你是默西亞，那應受讚頌者的兒子嗎？」

敘述：耶穌說：

耶穌：「我是，並且你們要看見人子，坐在大能者的右邊，乘著天上的雲彩降來。」

敘述：大司祭於是撕裂自己的衣服，說：

大司祭：「何必還需要見證呢？你們都聽見這褻瀆的話了，你們看！該怎辦？」

敘述：眾人都判耶穌該死。有些人就開始向他吐唾沫，蒙住他的臉，用拳頭打他，對他說：

群眾：「你猜是誰吧！」

敘述：差役且用巴掌打他。

（我不認識你們說的這個人）

敘述：伯多祿在下邊庭院；來了一個大司祭的使女，看見伯多祿烤火，就注視他，說：

使女：「你也是和那個納匝肋人耶穌一起的。」

敘述：伯多祿卻否認說：

伯多祿：「我不知道，也不明白你說什麼。」

敘述：伯多祿於是走出去，到了門廊，雞就叫了。

那使女看見伯多祿，就又對站在旁邊的人說：

使女：「這人是和他們一起的。」

敘述：伯多祿又否認了。

過了一會兒，站在旁邊的人，又再對伯多祿說：

群眾：「你的確是和他們一起的，因為你也是個加里肋亞人。」

敘述：伯多祿就開始詛咒，並發誓說：

伯多祿：「我不認識你們說的這個人。」

敘述：立刻雞就叫了第二遍。

伯多祿於是想起耶穌對他所說的話：「雞叫兩遍以前，你要三次不認我。」就放聲大哭起來。

（你們願意我給你們釋放猶太人的君王嗎）

敘述：到了清晨，司祭長、長老及經師，和全體公議會，商討完畢，就把耶穌捆綁起來，解送給比拉多。

比拉多問耶穌說：

比拉多：「你是猶太人的君王嗎？」

敘述：耶穌回答說：

耶穌：「你說的是。」

敘述：司祭長控告耶穌許多事；比拉多又問耶穌說：

比拉多：「你看，他們控告你這麼多的事，你什麼都不回答嗎？」

敘述：耶穌仍然沒有回答什麼，以致比拉多大為驚異。

每逢節日，總督慣常給民眾釋放一個他們所要求的囚犯。當時，有一個名叫巴辣巴的，他是與那些在暴動中殺人的暴徒，一同被囚的。群眾上去，要求按慣例給他們辦理。比拉多回答他們說：

比拉多：「你們願意我給你們釋放猶太人的君王嗎？」

敘述：比拉多原知道司祭長是由於嫉妒，才把耶穌解送來的。

但是，司祭長卻煽動群眾，寧要給他們釋放巴辣巴。比拉多又向他們說：

比拉多：「那麼，對你們所稱的猶太人君王，我可怎麼辦呢？」

敘述：群眾又喊說：

群眾：「釘他在十字架上！」

敘述：比拉多對他們說：

比拉多：「他做了什麼惡事？」

敘述：他們越發喊說：

群眾：「釘他在十字架上！」

敘述：比拉多願意滿足群眾，就給他們釋放了巴辣巴，把耶穌鞭打後，交給他們，釘在十字架上。

（編了一個茨冠，給他戴上。）

敘述：兵士把耶穌帶到庭院裡面，即總督府內，把全隊叫齊，給耶穌穿上紫紅袍，編了一個茨冠，給他戴上，開始向他致敬說：「猶太人的君王，萬歲！」然後用一根蘆葦，敲他的頭，向他吐唾沫，屈膝朝拜他。

兵士戲弄了耶穌之後，就給他脫去紫紅袍，給他穿上他自己的衣服，然後帶他出去，把他釘在十字架上。

（他們把耶穌帶到哥耳哥達地方）

敘述：有一個基勒乃人西滿，是亞歷山大和魯富的父親，他從田間來，正路過那裡；他們就強迫他背耶穌的十字架。

他們將耶穌帶到哥耳哥達，解說「髑髏」的地方。

（他被列於叛逆者之中）

敘述：他們就拿沒藥調和的酒，給耶穌喝，耶穌卻沒有接受。

他們就將耶穌釘在十字架上，並把他的衣服分開，拈鬮，看誰得什麼。

他們把耶穌釘在十字架上時，正是第三時辰。他的罪狀牌上寫的是：「猶太人的君王。」

與耶穌一起，還釘了兩個強盜：一個在他右邊，一個在他左邊。【這就應驗了經上所說的：『他被列於叛逆者之中。』】

（他救了別人，卻不能救自己！）

敘述：路過的人都侮辱耶穌，搖著頭說：

群眾：「哇！你這拆毀聖殿，三天內重建起來的，你從十字架上下來，救你自己吧！」

敘述：同樣，司祭長與經師也譏笑他，彼此說：

群眾：「他救了別人，卻不能救自己！默西亞，以色列的君王！現在從十字架上下來吧，叫我們看了，好相信！」

敘述：連與他一起，釘在十字架上的人，也辱罵他。

（耶穌大喊一聲，就呼出了最後一口氣。）

敘述：到了第六時辰，遍地昏黑，直到第九時辰。

在第九時辰，耶穌大聲呼號說：

耶穌：「厄羅依，厄羅依，肋瑪撒巴黑塔尼？」

敘述：意思是：

耶穌：「我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？」

敘述：旁邊站著的人，有的聽見了，就說：

群眾：「看，他呼喚厄里亞呢！」

敘述：有一個人就跑過去，把海綿浸滿了醋，綁在蘆葦上，遞給他喝，說：

群眾：「等一等，我們看，是否厄里亞來將他卸下。」

敘述：耶穌大喊一聲，就呼出了最後一口氣。

跪下默禱片刻

敘述：聖所裡的帳幔，從上到下，分裂為二。

站在十字架對面的百夫長，看見耶穌這樣斷了氣，就說：

群眾：「這人真是天主子！」

敘述：還有一些婦女從遠處觀望，其中有瑪利亞瑪達肋納，次雅各伯和若瑟的母親瑪利亞，及撒羅默。她們當耶穌在加里肋亞時，就跟隨了他，服事他；還有其他許多與耶穌一同上耶路撒冷的婦女。

（滾來一塊石頭，堵住墳墓門口。）

敘述：到了傍晚，因為是預備日，就是安息日的前一天，來了一個阿黎瑪特雅人若瑟，他是一位顯貴的議員，也是期待天國的人。他大膽地進見比拉多，要求領取耶穌的遺體。比拉多驚異耶穌已經死了，於是叫百夫長來，問他耶穌是否已死。既從百夫長口中，得知了實情，就把屍體交給了若瑟。

若瑟買了殮布，把耶穌卸下來，用殮布裹好，把他安放在巖石中鑿成的墳墓裡；然後滾來一塊石頭，堵住墳墓門口。

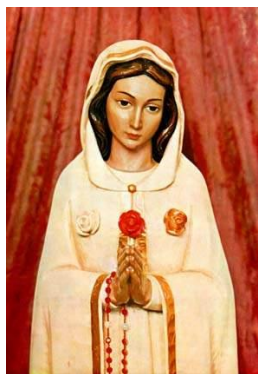
那時，瑪利亞瑪達肋納，及若瑟的母親瑪利亞，留心觀看安放耶穌的地方。

——上主的話。

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在

本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的

聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理

解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使

能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的

轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer every day

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以
這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳
的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。”

亞孟。

***“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross
no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart
through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your
Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart,
making it one with the Divine Will of God. Amen. ”***