

十一月十一日  
常年期第三十二主日



上主，願我的祈禱，上達於你；求你側耳俯聽我的祈求。（詠 88:3）

讀經一（那寡婦用麵粉，做了一個小餅，拿來給厄里亞。）

恭讀列王紀上 17:10-16

那時候，厄里亞先知往匝爾法特去，來到城門時，看見一個寡婦，在那裡拾木柴。厄里亞呼喚她說：「請你用器皿，取點水來，給我喝！」她正要去取水的時候，厄里亞又叫住她說：「請你也順便給我拿點餅來！」

那寡婦說：「我指著永生上主、你的天主起誓：我沒有餅，缸裡只有一把麵，罐裡還有一點油。你看，我正要去拾兩根木柴，回去為我和我的兒子，做點東西，吃了等死。」

厄里亞對她說：「你不用害怕，儘管照你所說的去做；只是，先為我做一個小餅，拿來給我！然後，再為你和你兒子做，因為上主、以色列的天主這樣說：直到上主使雨落在這地上的那一天，缸裡的麵，決不會用完；罐裡的油，也決不會缺少。」

那個寡婦就照厄里亞的話去做了；她和厄里亞及她的孩子，吃了許多日子；缸裡的麵，果然沒有用完，罐裡的油，也沒有減少，正如上主藉厄里亞所說的。——上主的話。

答唱詠 詠 146:7, 8-9, 9-10

【答】：我的靈魂，你要讚美上主。（詠 146:1）

或「亞肋路亞」

領：上主為被欺壓的人辯護；上主賜食物給飢餓的人；上主使被囚的人，獲得自由。【答】

領：上主開啟瞎子的眼睛；上主使偃偻的人挺身；上主喜愛正義的人；上主保護旅客。

【答】

領：上主扶助孤兒寡婦；上主迷惑惡人的道路。願上主永遠為王！熙雍，你的天主萬壽無疆！【答】

讀經二（基督也只一次奉獻了自己，便除免了大眾的罪過。）

恭讀致希伯來人書 9:24-28

基督並非進入了一座人手所造，為實體模型的聖殿，而是進入了上天本境，今後出現在天主面前，為我們轉求。

基督無須再三奉獻自己，好像大司祭每年應帶著不是自己的血，進入聖殿一樣，否則，從創世以來，他就必須多次受苦受難了。

可是，現在，基督在今世的末期，只出現了一次，以自己作犧牲，除滅了罪過。

就如規定，人只死一次，以後就是審判；同樣，基督也只一次奉獻了自己，為除免大眾的罪過；將來他要再次顯現，是與罪過無關，而是要向那些期待他的人，施行救恩。——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：神貧的人是有福的，因為天國是他們的。（瑪 5:3）

眾：亞肋路亞。

【長式】

福音（這個窮寡婦，比所有向銀庫投錢的人，捐獻的更多。）

恭讀聖馬爾谷福音 12:38-44

那時候，耶穌教訓人說：「你們要謹防經師：他們喜歡穿上長袍遊行，在街市上受人請安，在會堂裡坐上座，在筵席上坐首席；他們吞沒了寡婦的家產，而以長久的祈禱作掩飾。這些人必要遭受更嚴重的處罰。」

耶穌面對銀庫坐著，看眾人怎樣向銀庫裡投錢。有許多富有的人，投了很多。那時，來了一個窮寡婦，投了兩個小錢，即一文銅錢的四分之一。

耶穌便叫他的門徒過來，對他們說：「我實在告訴你們：這個窮寡婦，比所有向銀庫投錢的人，投的更多，因為眾人都拿他們所剩餘的，來捐獻；但這寡婦卻由自己的不足中，把所有的一切，全部的生活費，都捐獻了。」——上主的話。

## 默想反省

**“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”**

救世之母，為我等祈。



### 《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在

主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



### 《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



## 《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



*Our Lady* wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

( 15 August 2008 *Missionary Servants of Holy Love* )

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

***“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”***