

十二月廿五日  
耶穌聖誕節（節日）  
子夜感恩祭



上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」（詠 2:7）

讀經一（有一個嬰孩為我們誕生了。）

恭讀依撒意亞先知書 9:1-3,5-6

在黑暗中行走的百姓，看見了一道皓光；那寄居於漆黑之地的人，已有光輝照射在他們身上。你加強了他們的快樂，增加了他們的喜悅；他們在你面前歡樂，有如人收割時的歡樂，又如分贓時的愉快；因為你折斷了他們所負的重軛，和他們肩上的橫木，以及壓迫他們者的短棍，有如在米德楊那天一樣。

因為有一嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們。他肩上擔負著王權；他的名字要稱為神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王。他的王權是偉大的；達味的御座和他王國的平安，是無限的。他將以正義與公平，鞏固與保持他的王國，從今時直到永遠：萬軍上主的熱誠必要完成這事。——上主的話。

答唱詠 詠 96:1-2, 2-3, 11-12, 13

【答】：今天為你們誕生了一位救世者；他是主默西亞。（路 2:11）

領：請眾齊向上主歌唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名。

【答】

領：一日復一日，宣揚他的救恩。請在列邦中，傳述他的光榮。請在萬民中，宣揚他的奇功。【答】

領：願諸天歡樂；願大地踴躍！海洋及其中的一切，要踴躍歡騰。原野及其中的一切，都要舞蹈；森林中的一切樹木，也各顯歡樂。【答】

領：請在上主面前歡樂，因為他已駕臨，統治大地乾坤；他要以正義審判普世，以他的忠信治理天下萬民。【答】

讀經二（天主拯救眾人的恩寵已經出現。）

恭讀聖保祿宗徒致弟鐸書 2:11-14

親愛的：

天主拯救眾人的恩寵已經出現，教導我們棄絕不虔敬的生活，和世俗的貪慾；而要有節制地、公正地、虔敬地在今世生活，期待所希望的幸福，和我們偉大的天主及救主耶穌基督光榮的顯現。他為我們捨棄了自己，是為救贖我們脫離一切罪惡，並洗淨我們，使我們能成為他的選民，叫我們熱心行善。——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：我給你們報告一個大喜訊：今天為你們誕生了一位救世者。（路 2:10-11）

眾：亞肋路亞。

福音（救世主今天為你們誕生了。）

恭讀聖路加福音 2:1-14

那時凱撒奧古斯都，出了一道上諭，叫天下的人都要登記：這是季黎諾作敘利亞總督時，初次行的登記。於是，眾人各去本城登記。

若瑟因為是達味家族的人，也從加里肋亞納匝肋城，上猶大名叫白冷的達味城去，好同自己已懷孕的聘妻瑪利亞去登記。

他們在那裡的時候，瑪利亞分娩的日期滿了，便生了她的頭胎男兒，用襁褓裹起，放在馬槽裡，因為在客棧中，為他們沒有地方。

在那地區，有些牧羊人露宿守夜，看守羊群。有上主的一位天使，站在他們身邊；上主的榮光，照射著他們；他們便非常害怕。天使向他們說：「不要害怕！看！我給你們報告一個為全民族的大喜訊：今天在達味城中，為你們誕生了一位救世者；他是主默西亞。這是給你們的記號：你們將要看見一個嬰兒，裹著襁褓，躺在馬槽裡。」忽然有一大隊天軍，同那天使一起，讚頌天主說：

「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安！」——上主的話。

## 默想反省

**“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”**

十二月廿五日  
耶穌聖誕節（節日）  
黎明感恩祭

今天真光照耀我們，因為上主為我們誕生了；他將被稱為神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王，他的王權沒有終結。（參閱依 9:2,6；路 1:33）

讀經一（看，你的救主來了！）

恭讀依撒意亞先知書 62:11-12

看哪！上主向大地四極宣布說：你們應向熙雍女子說：看！你的救主來了！看！他的勝利品與他同在；他獲得的酬勞在他面前。人要稱他們為「聖潔的民族」、「上主贖回的」。你要被稱為「被愛的」、「不被遺棄的城」。——上主的話。

答唱詠 詠 97:1,6, 11-12

【答】：今天真光照耀我們，因為上主為我們誕生了。

領：上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！蒼天宣揚他的公道；萬民目睹他的光輝。【答】

領：光明已升起，照耀著義人，把喜樂賜給心地正直的人。義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美他的聖名。【答】

讀經二（天主救了我們，是出於他的憐憫。）

恭讀聖保祿宗徒致弟鐸書 3:4-7

親愛的：

當我們救主天主的良善，和他對人的慈愛出現時，他救了我們，並不是由於我們本著義德所立的功勞，而是出於他的憐憫，藉著聖神所施行重生和更新的洗禮，救了我們。這聖神，是天主藉我們的救主耶穌基督，豐富地傾注在我們身上的，好使我們因他的恩寵成義，本著希望，成為永生的承繼人。——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：天主在天受光榮，主愛的人在世享平安！（路 2:14）

眾：亞肋路亞。

福音（牧羊人找到了瑪利亞、若瑟和嬰兒。）

恭讀聖路加福音 2:15-20

眾天使離開牧羊人，往天上去了以後，牧羊人就彼此說：「我們且往白冷去，看看上主報告給我們所發生的事。」他們急忙去了，找到了瑪利亞和若瑟，及那躺在馬槽中的嬰兒。他們看見以後，就把天使對他們所說有關這小孩的事，傳揚開了。

凡聽見的人，都驚訝牧羊人向他們所說的事。瑪利亞卻把這一切事，默存在自己心中，反覆思想。

牧羊人回去；為了他們所聽見和看見的一切，正如天使向他們所說的一樣，就光榮讚美天主。——上主的話。

## 默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”

十二月廿五日  
耶穌聖誕節（節日）  
當日感恩祭

因為有一嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們；他肩上擔負著王權，他的名字要稱為神奇的謀士。（依 9:5）

讀經一（大地四極看見了我們天主的救恩。）

恭讀依撒意亞先知書 52:7-10

那傳報喜訊者的腳步，是多麼美麗啊！他在山上宣布和平，傳報佳音，宣揚救恩，給熙雍說：「你的天主為王了！」

請聽，你的守望者一起高聲歡呼，因為他們親眼看見上主返回了熙雍。

耶路撒冷的廢墟啊！你們要興高采烈，一起歡呼，因為上主安慰了自己的百姓，救贖了耶路撒冷。上主在萬民眼前，顯露了自己神聖的手臂；大地四極看見了我們天主的救恩。——上主的話。

答唱詠 詠 98:1; 2-3, 3-4, 5-6

【答】：全球看見了我們天主的救恩。（詠 98:3）

領：請眾向上主高唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義，啟示給萬民。他記起了自己的良善和信實，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，請彈琴演奏。【答】

領：彈著豎琴，向上主讚頌；彈著豎琴，伴著絃韻。吹起喇叭，響起號角，在上主君王面前謳歌。【答】

讀經二（天主藉聖子對我們說了話。）

恭讀致希伯來人書 1:1-6

天主在古時，曾多次，並以多種方式，藉著先知，對我們的祖先說過話。但在這末期，他藉著自己的兒子，對我們說了話。

天主立了他為萬有的承繼者，並藉著他，造成了宇宙。他是天主光榮的反映，是天主本體的真像；他以自己大能的話，支撐萬有。當他滌除了罪惡之後，便在高天之上，坐於「尊威者」的右邊。他所承受的名字，既然超越眾天使的名字，所以他遠超過眾天使之上。

天主曾向那一位天使說過：「你是我的兒子，我今日生了你？」或說過：「我要作他的父親，他要作我的兒子？」然而，當天主引領「首生子」進入世界的時候，就說：「天主的眾天使都要崇拜他。」——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：幸福的日子有如曙光，照耀我們。萬民，請來朝拜上主，因為今天真光照臨普世。

眾：亞肋路亞。

【長式】

福音（聖言成了血肉，寄居在我們中間。）

恭讀聖若望福音 1:1-18

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。

聖言在起初，就與天主同在。萬物是藉著他而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由他而造成的。

在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決勝不過他。

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，只是為給那光作證。

那照亮每人的真光，正在進入這世界；他已在世界上，世界原是藉他造成的；但世界卻不認識他。他來到了自己的地方，自己的人卻沒有接受他。

但是，凡接受他的，他給他們，即給那些信他名字的人權能，好成為天主的子女。他們不是由精血，也不是由肉慾，也不是由男慾，而是由天主生的。

於是，聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了他的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。

若翰為他作證，呼喊說：「這就是我所說的：那在我以後來的，成了在我以前的，因他原先我而有。」

從他的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。因為法律是藉梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。

從來沒有人見過天主，只有那在父懷裡的獨生者，身為天主的，他給我們詳述了。——上主的話。

## 默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”

救世之母，為我等祈。



### 《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在天主覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



### 《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。  
望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



## 《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



*Our Lady* wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

( 15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love* )

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」





“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

***“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”***