

五月十九日
復活期第五主日



請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義啟示給萬民。亞肋路亞。（參閱詠 98:1-2）

讀經一（眾宗徒聚集會眾，報告天主偕同他們，所行的一切大事。）

恭讀宗徒大事錄 14:21-27

那時候，保祿和巴爾納伯，在德爾貝城，傳揚福音，使許多人成為門徒，以後，回到呂斯特辣、依科尼雍和安提約基雅，到處堅固門徒的心，鼓勵他們堅持信仰，說：我們必須經過許多困難，才能進入天主的國。兩人在各教會給他們選立了長老，在祈禱禁食以後，把他們託付於他們所信仰的主。

以後，保祿和巴爾納伯又經過丕息狄雅，來到旁非里雅，在培爾革，宣講道理以後，下到阿塔肋雅，又從那裡，乘船往安提約基雅。他們原來是在那裡，被託於天主的恩寵，做現在已完成的工作。他們一到，就聚集會眾，報告天主偕同他們，所做的一切大事，及怎樣給外邦人，打開了信德的門。——上主的話。

答唱詠 詠 145:8-9, 10-11, 12-13

【答】：我的天主，我的君王，我要世代頌揚你，永遠歌頌你的名。（參閱詠 145:1）
或「亞肋路亞」

領：上主慈悲為懷，寬宏大方；他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對他的受造物，仁愛慈祥。【答】

領：上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。【答】

領：讓世人盡知你的威能，及你王國的偉大光榮。你的王國，是萬代的王國；你的王權，永存於無窮世。【答】

讀經二（天主要拭去他們眼上的一切淚痕。）

恭讀默示錄 21:1-5

我、若望，看見了一個新天新地，因為先前的天與先前的地，已不見了，海也沒有了。我、若望，看見那新耶路撒冷聖城，從天上，由天主那裡降下，就如一位裝飾好迎

接自己丈夫的新娘。我聽見由寶座那裡，有一巨大聲音說：「這就是天主與人同在的帳幕，他要同他們住在一起；他們要做他的人民，他親自要『與他們同在』，做他們的天主。他要拭去他們眼上的一切淚痕；以後，再也沒有死亡，再也沒有悲傷，沒有哀號，沒有苦楚，因為先前的，都已過去了。」

那位坐在寶座上的，說：「看，我已更新了一切。」——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：我給你們一條新命令，你們該彼此相愛，如同我愛了你們。（若 13:34）

眾：亞肋路亞。

福音（我給你們一條新命令：你們該彼此相愛。）

恭讀聖若望福音 13:31-33,34-35

猶達斯【從席間】出去以後，耶穌說：「現在，人子受到了光榮，天主也在人子身上，受到了光榮。天主既然在人子身上，得到了光榮，天主也要在自己內，使人子得到光榮，並且立刻就要光榮他。

「孩子們！我同你們在一起的時候不多了。我給你們一條新命令：你們該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。如果你們之間，彼此相親相愛，世人因此就可認出：你們是我的門徒。」——上主的話。

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在天主覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what

form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. "