

七月二十一日  
常年期第十六主日



請看，天主必定給我助陣；上主必扶持我的生命。上主，我甘願向你奉上祭獻，我要讚頌你的美名。（詠 54:6,8）

讀經一（主，請你不要由你僕人這裡走過。）

恭讀創世紀 18:1-10

天正熱的時候，亞巴郎坐在帳幕門口；上主在瑪默勒橡樹林那裡，給亞巴郎顯現出來。

亞巴郎舉目一望，見有三人站在對面，就由帳幕門口，跑去迎接他們，俯伏在地，說：「我主，如果我蒙你垂愛，請你不要由你僕人這裡走過；容我叫人拿點水來，洗洗你們的腳；然後，請在樹下休息休息。你們既然路過你僕人這裡，等我拿點餅來；請吃點點心，然後再走。」那三人答說：「就照你所說的，做吧！」

亞巴郎趕快進入帳幕，走到撒辣前，說：「你快拿三斗細麵，和一和，做些餅。」於是，亞巴郎又跑到牛群中，選了一頭又嫩又肥的牛犢，交給僕人，要他趕快煮好。

亞巴郎就拿了乳酪和牛奶，及預備好了的牛犢，擺在那三人面前；他們吃的時候，亞巴郎在樹下侍候。

那三人對亞巴郎說：「你的妻子撒辣在那裡？」他答說：「在帳幕裡。」其中一位說：「明年此時，我必回到你這裡，那時，你的妻子撒辣，要有一個兒子。」——上主的話。

答唱詠 詠 15:2-3,3-4,5

【答】：上主，誰能在你的帳幕裡居住？（詠 15:1）

領：只有那行為正直，做事公平，從自己心裡，說誠實話的人；他不信口非議。【答】

領：他不危害兄弟，更不會對鄰里，恃勢欺凌。他睥視作惡犯罪的人，重視敬畏天主的人。【答】

領：他從不放債，貪取重利；他從不受賄，傷害無罪；這樣行事的人，永遠堅定不移。

【答】

讀經二（這隱藏的道理，現在卻顯示給他的聖徒。）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:24-28

弟兄姊妹們：

現在，我在為你們受苦，反覺高興，因為這樣，我可在我的肉身上，為基督的身體——教會，補充基督苦難所欠缺的。我依照天主為你們，所授與我的職責，作了這教會的僕役，好把天主的道理，充分地宣揚出去。

這道理，就是從世世代代以來，所隱藏，而現在卻顯示給他聖徒的奧秘。天主願意他們知道，這奧秘為外邦人，是如何富有豐盛的光榮。這奧秘就是：基督在你們中，作了你們獲得光榮的希望。我們所傳揚的，就是這位基督；因而，我們以各種智慧，勸告一切人，教訓一切人，好把一切人，呈獻於天主前，成為在基督內成全的人。——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：那保存天主的話，並以堅忍的心，結出果實的人，真有福。（參閱路 8:15）

眾：亞肋路亞。

福音（瑪爾大把耶穌接到家裡。瑪利亞選擇了更好的一份。）

恭讀聖路加福音 10:38-42

那時候，耶穌進入一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家裡。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前，聽他講話。

瑪爾大為侍候耶穌，忙碌不已，便上前來，說：「主！我的妹妹丟下我一個人工作，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」

主回答瑪爾大說：「瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事，操心忙碌，其實需要的，唯有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」——上主的話。

## 默想反省

**“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”**

救世之母，為我等祈。



### 《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在  
主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰  
勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈  
禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；  
為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉  
獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸  
祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名  
字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世  
之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們  
聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦  
告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相  
反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司  
鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，  
賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



### 《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所  
奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會  
內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。  
望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



## 《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



*Our Lady* wants us to say that prayer every day

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

( 15 August 2008 *Missionary Servants of Holy Love* )

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

***“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”***