

十一月二日
追思已亡諸信者

(主祭可選用以下任何一式禱文，配合任何一式讀經。)



第一式

進堂詠

耶穌死了，也復活了，同樣，那些死於耶穌內的人，天主必領他們與耶穌同在一起。就如在亞當內，眾人都死了；照樣，在基督內，眾人都要復活。(得前 4:14；格前 15:22)

集禱經

天主，我們堅信你聖子已從死者中復活；求你仁慈俯聽我們的祈禱，使我們對你已亡僕人的復活，懷有確切的希望。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

(可選用任何一式讀經)

獻禮經

上主，請悅納我們的獻禮，並使你已亡的僕人，與你的聖子一起，進入光榮。求你使我們眾人，與他們一起，都在這偉大慈愛的聖事中，合而為一。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

追思亡者頌謝詞(一)

(我們在基督內復活的希望)

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

在基督身上，我們有了光榮復活的希望。我們雖為死亡的定律而悲傷，卻因永生的許諾，而獲得安慰。主，為信仰你的人，生命只是改變，而非毀滅；當我們塵世的居所被拆除後，你又賜給我們永恆的天鄉。

為此，我們隨同天使、總領天使、上座者、宰制者和全體天軍，歌頌你的光榮，不停地歡呼：

追思亡者頌謝詞（二）

（基督死了，為使我們獲得生命）

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

因基督一人接受了死亡，我們眾人得以免除死亡；而且，他一人甘願受死，為使我們眾人永遠為你而生活。

為此，我們隨同所有天使，讚美你；歡欣歌唱，不停地歡呼：

追思亡者頌謝詞（三）

（基督是救援和生命）

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

基督是世界的救援、人類的生命、亡者的復活。藉著基督，所有天使朝拜你；在你面前，永遠歡欣歌唱。求你恩准我們，也隨同他們，不停地歡呼：

追思亡者頌謝詞（四）

（從塵世的生活，到天上的光榮）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

你以大能賜給我們生命；以上智照顧我們。依照你的措施，我們回到所出自的塵土時，即可脫離罪惡的法律；並且，你既藉聖子的死亡，救贖了我們，你必喚醒我們，去分享基督復活的光榮。

為此，我們隨同天使，和所有聖人，歌頌讚美你，不停地歡呼：

追思亡者頌謝詞（五）

（我們靠基督的勝利而復活）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

雖然我們理應歸於腐朽，但你卻慈愛無量；當死亡藉罪惡吞噬我們時，你又藉基督救贖的勝利，使我們與他一起重獲生命。

為此，我們隨同天上的天使，在此世上，歌頌讚美你，不停地歡呼：

領主詠

主說：我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。（若 11:25-28）

領主後經

上主，我們為你已亡的僕人，舉行了逾越聖事；懇切求你，恩賜他們進入平安與光明的天鄉。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

第二式

進堂詠

上主，求你賜給他們永遠的安息，並以永遠的光輝照耀他們。（參閱艾 2:34-35）

集禱經

天主，你是信眾的光榮、義人的生命；我們因你聖子的死亡和復活，獲得了救贖。你已亡的僕人，既相信肉身必將復活的奧蹟，求你憐憫他們，恩賜他們永恆的福樂。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

（可選用任何一式讀經）

獻禮經

全能仁慈的天主，求你因這聖祭，以基督的血，洗淨你已亡僕人的罪過。他們在世時，你曾以水的洗禮，淨化了他們；求你也仁慈憐憫他們，使他們得到永遠的淨化。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

追思亡者頌謝詞（一）

（我們在基督內復活的希望）

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

在基督身上，我們有了光榮復活的希望。我們雖為死亡的定律而悲傷，卻因永生的許諾，而獲得安慰。主，為信仰你的人，生命只是改變，而非毀滅；當我們塵世的居所被拆除後，你又賜給我們永恆的天鄉。

為此，我們隨同天使、總領天使、上座者、宰制者和全體天軍，歌頌你的光榮，不停地歡呼：

追思亡者頌謝詞（二）

（基督死了，為使我們獲得生命）

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

因基督一人接受了死亡，我們眾人得以免除死亡；而且，他一人甘願受死，為使我們眾人永遠為你而生活。

為此，我們隨同所有天使，讚美你；歡欣歌唱，不停地歡呼：

追思亡者頌謝詞（三）

（基督是救援和生命）

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

基督是世界的救援、人類的生命、亡者的復活。藉著基督，所有天使朝拜你；在你面前，永遠歡欣歌唱。求你恩准我們，也隨同他們，不停地歡呼：

追思亡者頌謝詞（四）

（從塵世的生活，到天上的光榮）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

你以大能賜給我們生命；以上智照顧我們。依照你的措施，我們回到所出自的塵土時，即可脫離罪惡的法律；並且，你既藉聖子的死亡，救贖了我們，你必喚醒我們，去分享基督復活的光榮。

為此，我們隨同天使，和所有聖人，歌頌讚美你，不停地歡呼：

追思亡者頌謝詞（五）

（我們靠基督的勝利而復活）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

雖然我們理應歸於腐朽，但你卻慈愛無量；當死亡藉罪惡吞噬我們時，你又藉基督救贖的勝利，使我們與他一起重獲生命。

為此，我們隨同天上的天使，在此世上，歌頌讚美你，不停地歡呼：

領主詠

上主，求你以永遠的光輝，照耀他們，使他們與諸聖，永遠同在一起。（參閱艾 1:35,34）

領主後經

上主，我們恭領了你唯一聖子的聖體聖血；他曾為我們犧牲，又光榮地復活。求你俯聽我們為你已亡僕人的祈禱，好使他們藉著逾越奧蹟，獲得淨化，將來分享復活的光榮。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

第三式

進堂詠

天主既使耶穌從死者中復活，他也必藉著住在我們內的聖神，使我們有死的身體復活。

（參閱羅 8:11）

集禱經

天主，你使你的唯一聖子，戰勝死亡，逾越天上。請垂視你已亡的僕人，使他們在經歷今生的死亡後，能夠分享基督的勝利，並在天上永遠瞻仰你——造世贖世的天主。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

聖道禮

（可選用任何一式讀經）

獻禮經

上主，我們為所有安眠在基督內的兄弟姊妹，獻上禮品，求你悅納。願他們藉這神聖的祭獻，脫免死亡的枷鎖，得享永生。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

追思亡者頌謝詞（一）

（我們在基督內復活的希望）

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

在基督身上，我們有了光榮復活的希望。我們雖為死亡的定律而悲傷，卻因永生的許諾，而獲得安慰。主，為信仰你的人，生命只是改變，而非毀滅；當我們塵世的居所被拆除後，你又賜給我們永恆的天鄉。

為此，我們隨同天使、總領天使、上座者、宰制者和全體天軍，歌頌你的光榮，不停地歡呼：

追思亡者頌謝詞（二）

（基督死了，為使我們獲得生命）

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

因基督一人接受了死亡，我們眾人得以免除死亡；而且，他一人甘願受死，為使我們眾人永遠為你而生活。

為此，我們隨同所有天使，讚美你；歡欣歌唱，不停地歡呼：

追思亡者頌謝詞（三）

（基督是救援和生命）

主、聖父、全能永生的天主，我們藉著主基督，時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

基督是世界的救援、人類的生命、亡者的復活。藉著基督，所有天使朝拜你；在你面前，永遠歡欣歌唱。求你恩准我們，也隨同他們，不停地歡呼：

追思亡者頌謝詞（四）

（從塵世的生活，到天上的光榮）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

你以大能賜給我們生命；以上智照顧我們。依照你的措施，我們回到所出自的塵土時，即可脫離罪惡的法律；並且，你既藉聖子的死亡，救贖了我們，你必喚醒我們，去分享基督復活的光榮。

為此，我們隨同天使，和所有聖人，歌頌讚美你，不停地歡呼：

追思亡者頌謝詞（五）

（我們靠基督的勝利而復活）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助我們獲得救恩。

雖然我們理應歸於腐朽，但你卻慈愛無量；當死亡藉罪惡吞噬我們時，你又藉基督救贖的勝利，使我們與他一起重獲生命。

為此，我們隨同天上的天使，在此世上，歌頌讚美你，不停地歡呼：

領主詠

我們等待主耶穌基督，我們的救主；他必改變我們卑賤的身體，相似他光榮的身體。（斐 3:20-21）

領主後經

上主，你既悅納了這聖祭，求你對你已亡的僕人，廣施慈愛；你曾使他們在世蒙受聖洗之恩，求你也賞賜他們天上圓滿的福樂。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

第一式讀經

讀經一（天主悅納了他們，有如悅納全燔祭。）

恭讀智慧篇 3:1-9

義人的靈魂，在天主手裡，痛苦不能傷害他們。在愚人看來，他們算是死了，認為他們去世，是受了懲罰；離我們而去，彷彿是歸於泯滅；其實，他們是處於安寧之中；雖然，在人看來，他們是受了苦；其實，卻充滿著永生的希望。

他們受了些許的痛苦，卻要蒙受絕大的恩惠，因為天主試驗了他們，發覺他們配作自己的人；他試煉了他們，好像爐中的黃金；悅納了他們，有如悅納全燔祭。

他們蒙眷顧時，必要閃爍發光，有如禾稈間，往來飛馳的火花。他們要審判萬國，統治萬民；上主要永遠作他們的君王。

依恃上主的人，必明白真理；忠信於上主之愛的人，必與上主同住，因為恩澤與仁慈，原歸於上主所選拔的人。

——上主的話。

答唱詠 詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

【答】：上主是我的牧者，我實在一無所缺。（詠 23:1）

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我躺在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己的名號，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰和舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傅油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。

【答】

讀經二（我們要在新生活度生。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 6:3-9

弟兄姊妹們：

難道你們不知道：我們受過洗，歸於基督耶穌的人，就是受洗，歸於他的死亡嗎？我們藉著洗禮，已歸於死亡，與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。

如果我們藉著同他相似的死亡，已與他結合，也要藉著同他相似的復活，與他結合，因為我們知道，我們的舊人，已與他同釘在十字架上了，使那屬罪惡的自我消逝，好叫我們不再作罪惡的奴隸，因為已死的人，便脫離了罪惡。

所以，如果我們與基督同死，我們相信也要與他同生，因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死；死亡不再統治他了。

——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：我父所祝福的，你們來吧！承受自創世以來，給你們預備了的國度吧！（瑪 25:34）

眾：亞肋路亞。

福音（我父所祝福的，你們來吧！）

恭讀聖瑪竇福音 25:31-46

那時候，耶穌對門徒說：「當人子在自己的光榮中，與眾天使一同降來時，那時，他要坐在光榮的寶座上；一切民族，都要聚在他面前。他要把他們彼此分開，如同牧人分開綿羊和山羊一樣：把綿羊放在自己的右邊，山羊在左邊。

「那時，君王要對那些在他右邊的說：我父所祝福的，你們來吧！承受自創世以來，給你們預備了的國度吧！因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裡，你們來探望過我。

「那時，義人回答君王說：主啊！我們什麼時候見過你飢餓，而供養了你，或口渴，而給了你喝的？我們什麼時候見了你作客，而收留了你，或赤身露體，而給了你穿的？我們什麼時候見你患病，或在監裡，而來探望過你？

「君王便回答他們說：我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。

「然後，君王又對那些在左邊的說：可咒罵的，離開我，到那給魔鬼和他的使者預備的永火裡去吧！因為我餓了，你們沒有給我吃的；我渴了，你們沒有給我喝的；我作客，你們沒有收留我；我赤身露體，你們沒有給我穿的；我患病或在監裡，你們沒有來探望我。

「那時，他們也要回答說：主啊！我們幾時見了你飢餓，或口渴，或作客，或赤身露體，或有病，或坐監，而我們沒有給你效勞？

「那時，君王回答他們說：我實在告訴你們：凡你們沒有給這些最小兄弟中的一個做的，就是沒有給我做。

「這些人要進入永罰，而那些義人，卻要進入永生。」

——上主的話。

第二式讀經

讀經一（高壽是在於生活純潔。）

恭讀智慧篇 4:7-14

義人縱或夭折，亦必獲享安息。因為，可敬的老年，並不在於高壽，也不在於以年歲來衡量。其實，人的老年，是在於有智慧；高壽，是在於生活純潔。

這樣的人，悅樂了天主，也為天主所愛；因他生活在罪人中間，所以天主把他接去。他被接去，免得邪惡改變了他的心意，虛偽迷惑了他的心靈；因為罪惡的蠱惑，使人喪失天良；情慾的風暴，毀壞純樸的心靈。

他在短期內成為完美的人，與得享高壽無異。他的靈魂悅樂了天主，因此，天主迅速將他從邪惡之中提去。

——上主的話。

答唱詠 詠 25:6,7, 17-18, 20-21

【答】：上主，我一心仰望你。（參閱詠 25:1）

領：上主，求你記起你的仁慈，因為你的慈愛，由亙古以來，就常存在。上主，求你按照你的仁慈和良善，紀念我。【答】

領：求你減輕我心的苦難，救拔我脫離憂患；垂視我的勞苦和可憐，赦免我的一切罪愆。

【答】

領：求你保護我的生命，拯救我，別叫我因投奔你，而蒙受羞辱。願清白和正直護衛我！

上主，因我唯有仰望你。【答】

讀經二（在勝利中，死亡被吞滅了。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 15:51-57

弟兄姊妹們：

看，我告訴你們一件奧秘的事：我們眾人不全都死亡，但我們眾人卻全都要改變；這是在頃刻眨眼之間，在最後一次吹號筒時，發生的。

的確，號筒一響，死人必要復活，成為不朽的；我們也必要改變，因為這可朽壞的，必須穿上不可朽壞的；這可死的，必須穿上不可死的。幾時這可朽壞的，穿上了不可朽壞的；這可死的，穿上了不可死的，那時，就要應驗經上所記載的：「在勝利中，死亡被吞滅了。」「死亡！你的勝利在那裡？死亡！你的刺在那裡？」

死亡的刺，就是罪過；罪過的權勢，就是法律。感謝天主，他賜給了我們，因我們的主耶穌基督，所獲得的勝利。

——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主說：我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著。（若 11:25）

眾：亞肋路亞。

福音（我就是復活，就是生命。）

恭讀聖若望福音 11:17-27

耶穌一到了伯達尼，得知拉匝祿在墳墓裡，已經四天了。伯達尼靠近耶路撒冷，相距約十五「斯塔狄」，因而有許多猶太人，來到瑪爾大和瑪利亞那裡，為她們兄弟的死，安慰她們。

瑪爾大一聽說耶穌來了，便去迎接他；瑪利亞仍坐在家裡。瑪爾大對耶穌說：「主！如果你在這裡，我的兄弟決不會死！就是現在，我也知道：你無論向天主求什麼，天主必要賜給你。」

耶穌對瑪爾大說：「你的兄弟必定要復活。」

瑪爾大說：「我知道在末日復活時，他必要復活。」

耶穌對瑪爾大說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。你信麼？」

瑪爾大回答說：「是的，主，我信你是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。」——上主的話。

第三式讀經

讀經一（上主要永遠取消死亡。）

恭讀依撒意亞先知書 25:6-9

萬軍的上主在這座山上，要為萬民擺設美酒佳餚的盛宴；佳餚是精選的，美酒是醇清的。在這座山上，你要撤除那封在萬民臉上的面帕，那掩蓋各國的殮帳。

上主要永遠取消死亡，吾主上主要從人人的臉上，拭去淚痕，要由整個地面，除去自己民族的恥辱：因為上主說了。

到那一天，人要說：「看！這是我們所依賴的、拯救我們的天主；這是我們所依賴的上主；我們要因他的救援，鼓舞喜樂。」

——上主的話。

答唱詠 詠 27:1, 4, 7,8,9, 13-14

【答】：上主是我的光明，我的救援。（詠 27:1）

領：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】

領：我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裡，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。【答】

領：上主，求你俯聽我的呼號；上主，求你憐憫我，垂允我。上主，我在尋求你的儀容；求你不要向我掩住你的臉面。【答】

領：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！【答】

讀經二（我們就時常同主在一起。）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 4:13-18

弟兄姊妹們：

關於亡者，我們不願意你們不知道，以免你們憂傷，像其他沒有望德的人一樣。因為我們若是信耶穌死了，也復活了，同樣，也必信天主，要領那些死於耶穌內的人，同他一起前來。

我們照主的話，告訴你們這件事：我們這些活著，存留到主來臨時的人，決不會在已死的人以前。

因為，在發出號令時，在總領天使吶喊，及天主的號角聲中，主要親自由天降來。那些死於基督內的人，先要復活，然後，我們這些活著，還存留的人，同時與他們一起，要被提到雲彩上，到空中迎接主。這樣，我們就時常同主在一起。為此，你們要常用這些話，彼此安慰。

——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人，不至喪亡，反而獲得永生。（若 3:16）

眾：亞肋路亞。

福音（在我父的家裡，有許多住處。）

恭讀聖若望福音 14:1-6

那時候，耶穌對門徒說：「你們心裡不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裡，有許多住處。我去，原是為給你們預備地方；不然的話，我早就告訴了你們。我去，為你們預備地方以後，我必再來，接你們到我那裡去，為的是我在那裡，你們也在那裡。我去的地方，通往那裡的路，你們是知道的。」

多默說：「主！我們不知道你往那裡去，怎麼會知道那條路呢？」

耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。」

——上主的話。

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。因我們的主基督。亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在
主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰
勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈
禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；
為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉
獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸
祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名
字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世
之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們
聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦
告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相
反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司
鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，
賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所
奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會
內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。
望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”