

三月二十二日
四旬期第四主日
(不舉行候洗者考核禮)



凡愛慕耶路撒冷的，都應與她一同喜樂；凡為她憂傷的，都要與她盡情歡樂。(依 66:10-11)

讀經一 (達味受傅為以色列王。)

恭讀撒慕爾紀上 16:1,6-7,10-13

那時候，上主對撒慕爾說：「把你的角盛滿油；我派你到白冷人葉瑟那裡，因為在他的兒子中，我已為我選定了一位君王。」

撒慕爾等人一來到，看見厄里雅布，心裡想：這一定是站在上主面前的受傅者。但上主對撒慕爾說：「你不要注意他的容貌，及他高大的身材；我拒絕要他。因為天主的看法與人不同：人看外貌，上主卻看人心。」

葉瑟就叫他的七個兒子，都來到撒慕爾面前。撒慕爾對葉瑟說：「上主沒有揀選這些人。」

撒慕爾於是問葉瑟說：「孩子們都到齊了嗎？」葉瑟回答說：「還有一個最小的，他正在放羊。」

撒慕爾對葉瑟說：「快派人帶他來，因為他不來，我們決不入席。」

葉瑟於是派人把最小的兒子帶來；他是一個有血色，眉清目秀，外貌英俊的少年。

上主說：「起來，給他傅油，就是這一位。」

撒慕爾就拿起盛著油的角，在他兄弟們面前，給他傅了油。從那天起，上主的神便降臨於達味身上。——上主的話。

答唱詠 詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

【答】：上主是我的牧者，我實在一無所缺。(詠 23:1)

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我躺在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己的名號，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰和舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傅油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。

【答】

讀經二（從死者中起來吧！基督必要光照你！）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書 5:8-14

弟兄姊妹們：

從前你們原是黑暗，但現在你們在主內卻是光明；生活自然要像光明之子一樣。光明所結的果實，就是各種良善、正義和誠實。你們要體察什麼是主所喜悅的事。不要參與黑暗無益的作為，反而要加以指摘，因為他們暗中所做的事，就是連提起，也是可恥的。一切事情，一經指摘，便在光明中，顯露出來；凡顯露出來的，成為了光明。

所以說：「你這睡眠的，醒來吧！從死者中起來吧！基督必要光照你！」——上主的話。

福音前歡呼

領：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

領：主說：我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命之光。（若 8:12）

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

【長式】

福音（瞎子去了，洗了，回來就看見了。）

恭讀聖若望福音 9:1-41

那時候，耶穌前行時，看見了一個生來瞎眼的人。耶穌的門徒就問耶穌說：「辣彼，誰犯了罪？是他，還是他的父母，竟使他生來瞎眼呢？」

耶穌答覆說：「也不是他犯了罪，也不是他的父母，而是為叫天主的工作，在他身上顯揚出來。趁著白天，我們應該做派遣我來者的工作；黑夜來到，就沒有人能工作了。當我在世界上的時候，我是世界的光。」

耶穌說了這番話以後，便吐唾沫在地上，用唾沫和了些泥，把泥抹在瞎子的眼上，對他說：「去，到史羅亞水池裡洗洗吧！」——史羅亞解說「被派遣的」——瞎子去了，洗了，回來就看見了。

於是，鄰居和那些經常見他討飯的人，就說：「這不是那曾坐在這裡討飯的人麼？」有的說：「就是這人，」有的說：「不，是另一個很相似他的人。」那人卻說：「就是我。」

他們問他說：「你的眼睛究竟是怎樣開了的呢？」

他答覆說：「名叫耶穌的那個人，和了些泥，抹在我的眼上，給我說：你往史羅亞去洗洗吧；我去了，洗了，就看見了。」他們又問他說：「那個人在那裡？」他說：「我不知道。」

他們便將那先前瞎眼的人，帶到法利塞人那裡。耶穌和泥開了他眼睛的那天，正是安息日。於是，法利塞人又盤問他怎樣看見了。那人就向法利塞人說：「他把泥抹在我的眼上，我洗了，就看見了。」

法利塞人中有的說：「這人不從天主來的，因為他不遵守安息日。」有的卻說：「一個罪人怎能行這樣的奇蹟？」他們中間便發生了紛爭。於是，他們又問瞎子說：「對於那開了你眼睛的人，你說什麼呢？」瞎子說：「他是一位先知。」

可是，猶太人不肯相信他原先是瞎子，而現在看見了，等到叫了他的父母來，問他們說：「這是你們的兒子麼？你們說他生來就瞎眼麼？怎麼他現在竟然看見了呢？」

他的父母答覆說：「我們知道這是我們的兒子；他生來就瞎眼。現在他究竟怎麼看見了，我們卻不知道；或者誰開了他的眼睛，我們也不知道。你們問他吧！他已經成年，會說自己的事了。」他的父母因為害怕猶太人，才這樣說，因為猶太人早已議決：誰若承認耶穌是默西亞，就必被逐出會堂。為此，他的父母說：他已經成年，你們問他吧！

於是，法利塞人再把那先前瞎眼的人叫過來，向他說：「歸光榮於天主吧！我們知道這人是個罪人。」那人回答說：「他是不是罪人，我不知道；有一件事我知道：我曾經是個瞎子，現在我卻看見了。」

法利塞人又問他說：「這人給你做了什麼？怎樣開了你的眼睛？」他回答說：「我已經告訴了你們，你們不聽；為什麼又願意聽呢？莫非你們也願意做他的門徒麼？」

法利塞人辱罵他說：「你去做他的門徒好了！我們是梅瑟的門徒。我們知道：天主曾給梅瑟說過話；至於這人，我們不知道他是從那裡來的。」

那人回答說：「這真奇怪！你們不知道他是從那裡來的，他卻開了我的眼睛。我們都曉得天主不俯聽罪人，只俯聽那恭敬天主，並承行他旨意的人。自古以來從未聽說：有人開了胎生瞎子的眼睛。這人若不是由天主來的，他什麼也不能作。」

法利塞人卻向他說：「你整個人都生於罪惡之中，竟來教訓我們？」便把他趕出去了。

耶穌聽說法利塞人把他趕了出去，後來遇見了他，就給他說：「你信人子麼？」那人便回答說：「主，是誰，好使我去信他呢？」耶穌對他說：「你已看見他了，和你講話的就是！」那人於是說：「主，我信。」就俯伏朝拜了耶穌。

於是，耶穌說：「我是為了判別，才來到這世界上，叫那些看不見的，看得見；叫那些看得見的，反而成為瞎子。」

有些和耶穌在一起的法利塞人，一聽了這話，就說：「難道我們也是瞎子麼？」耶穌回答說：「你們如果是瞎子，就沒有罪了；但你們說：我們看得見，這樣，你們就有罪了。」——上主的話。

默想反省

**“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。
因我們的主基督。亞孟。”**

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在天主覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。
望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer every day

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”