



上主說：我是百姓的救援，他們在任何急難中呼求我，我定要垂聽他們，永遠做他們的上主。

進堂詠

讀經一（在你年輕的時日，你應記念你的創造主；灰塵歸於土中，生氣將歸於天主。）

恭讀訓道篇 11:9-12:8

少年人，在你青春時應歡樂；在你少壯的時日，應心神愉快；隨你心所欲，你眼所悅的去行，但應知道：天主必要就你所行的一切審判你。掃除你心中的煩惱，驅除你身上的痛苦，因為青春和少年都是虛幻。

在你年輕的時日，在災禍的日子來到之前，即在你所說的那些「沒有歡樂」的日子來到之前，你應記念你的造物主；不要等到太陽、光體、月亮、星辰失光，雨後雲彩再來；因為那時，看門者戰慄，大力士屈伏，推磨的婦女因為稀少而停工，眺望窗外的女人因天晚而面目昏黑，兩扇街門將要關閉，磨聲低微，雀鳥息聲，歌女低吟。人怕上高處，行路危險；杏子被棄，蚱蜢被嫌，續隨子失去效力，因為人要回到永久的家鄉，哀悼的人徘徊街頭；那時銀鏈將斷，金燈將碎，水罐將破於泉旁，輪子將爛於井邊，塵土將歸於原來的塵土，生氣將歸於天主，因為原是天主所賜的。訓道者說：虛而又虛，萬事皆虛。——上主的話。

答唱詠 詠 90:3-4,5-6,12-13,14,17

【答】：上主，從永遠到永遠，你作了我們的靠山。

領：你命世人仍歸塵土，說：歸來，亞當的子孫們！因為千年在你的眼前，好像是剛過去的昨天，好像夜裏的一更時間。【答】

領：你消除他們，使他們有如清晨一覺，又使他們有如剛出生的嫩苗青草，早晨雖然旺盛繁茂，傍晚割去即形枯槁。【答】

領：求你教導我們詳數年歲，使我們達到內心的智慧。上主，求你歸來，尚待何時？求你快來憐恤你的僕役！【答】

領：求你使我們清晨即飽享你的慈愛，讓我們能歡欣鼓舞，天天愉快！願上主我們的天主給我們廣施仁慈，求你使我們的工作順利成功。【答】

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：我們的救主耶穌基督毀滅了死亡，藉著福音彰顯了不朽的生命。

眾：亞肋路亞。

福音（人子將要被交於人手中，他們怕問他這話的意思。）

恭讀聖路加福音 9:43-45

當眾人驚奇耶穌所作的一切時，他向自己的門徒說：「你們應謹記這些話：人子將要被交於人的手中。」但他們不明瞭這話，這話為他們還是蒙蔽著，他們仍不能了解；他們又怕問他這話的意思。——上主的話。

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。
因我們的主基督。
亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頽喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在你的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解你在這刻的旨意都是出於你的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於你的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer every day

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Missionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著你的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著你聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”