

二月十七日
聖灰禮儀星期三

除殯葬彌撒外，禁其他彌撒

在今日彌撒中，祝福及撒放聖灰。灰可由橄欖枝燒成，或按習慣，用去年的聖枝燒成。



進堂詠

天主，你憐憫眾生，你從不懷恨你所創造的一切。當人們懺悔時，你就不再介意他們的過犯，反而予以寬恕，因為你是主、我們的天主。（智 11:24-25,27）

省去懺悔禮

集禱經

天主，在這四旬期的開始，求你賜給我們去惡從善的力量，幫助我們藉著克己守齋、祈禱悔罪，好能戰勝邪惡的勢力，不斷地歸向你。因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

讀經一（應撕破的不是衣服，而是你們的心。）

恭讀岳厄爾先知書 2:12-18

至少現在——上主的斷語——你們應全心歸向我，禁食，哭泣，悲哀！應撕裂的，是你們的心，而不是你們的衣服；你們應歸向上主你們的天主，因為他寬仁慈悲，遲於發怒，富於慈愛，常懊悔降災。有誰知道，也許他會轉意後悔，在這場災禍後，給你們留下祝福，好使你們能給上主你們的天主獻上素祭和奠祭。你們要在熙雍吹起號角，制定一個齋期，召開一個盛會。要召集民眾，制定一個集會。召集老人，集合幼童，甚至吃奶的嬰兒；新郎應走出他的洞房，新娘應離開她的閨房。上主的僕人——司祭，應在殿廊與祭台之間痛哭，說：「上主，求你憐恤你的百姓，不要讓你的基業遭受侮辱，使異民取笑他們！為什麼讓人在異民中說：他們的天主在那裏？」

上主對自己的地域又重加妒愛，憐憫了自己的百姓。——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠 51:3-6,12-14,17

【答】：天主！我們犯了罪，求你垂憐。

領：天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。【答】

領：因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事；因此，在你的判決上，顯出你的公義，在你的斷案上，顯出你的正直。【答】

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。【答】

領：求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。我主，求你開啟我的口唇，我要親口宣揚你的光榮。【答】

讀經二（你們與天主和好吧！現在正是施恩的時候。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 5:20-6:2

弟兄們：我們是代基督作大使了，好像是天主藉著我們來勸勉世人。我們如今代基督請求你們：與天主和好吧！因為他曾使那不認識罪的，替我們成了罪，好叫我們在他內成為天主的正義。

我們與天主合作的人，也勸你們不要白受天主的恩寵——因為經上說：「在悅納的時候，我俯允了你；在救恩的時日，我幫助了你。」看！如今正是悅納的時候；看！如今正是救恩的時日。——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

領：你們今天不要再那樣心硬，但要聽從上主的聲音。

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

福音（你的父在暗中看見，必要報答你。）

恭讀聖瑪竇福音 6:1-6,16-18

那時候，耶穌對門徒說，「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必要報答你。」——上主的話。

（講道後默想片刻）

聖灰禮儀

講道後，主祭起立說：

親愛的兄弟姊妹：我們即將在我們頭上撒上灰土，表示懺悔。讓我們懇求天主以豐厚的恩寵，降福這些灰土。

默禱片刻後繼續念：

第一式

天主，你見人謙虛認罪，便大動慈心；見人賠補罪過，便平息義怒；求你俯聽我們的祈禱，降福即將領受聖灰的信友，賜給他們豐厚的恩寵，使他們善度四旬期，悔改自新，能以聖潔的心神，準備慶祝你聖子的逾越奧跡。他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

第二式

天主，你不願意罪人喪亡，而要他們回頭改過。求你大發慈悲，俯聽我們的祈禱：降福即將撒在我們頭上的這些灰土。我們自知原來是塵土，將來還要歸於塵土。求你賞賜我們能謹守四旬期，悔改自新，獲得罪赦，並效法你復活的聖子，善度新生活。他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

主祭在灰上灑聖水。信友上前來領受聖灰。主祭向每個人說：

你要回頭改過，信從福音！（谷 1:15）

或者說：

人啊！你要記住，你原來是塵土，將來還要歸於塵土。（參閱創 3:19）

領聖灰時，可唱一首合適的聖歌。領完聖灰後，主祭洗手。

不念信經

獻禮經

上主，在這四旬期的開始，我們隆重地向你獻上禮品。求你激勵我們改過自新、力行仁愛，好能克制邪惡的慾念，洗淨以往的罪過，虔誠紀念你聖子的苦難，得到他救贖的恩寵。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

四旬期頌謝詞（三）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並能使人得救。你願意我們克己苦身，向你謝恩，並壓伏使人犯罪的傲氣，好並能慷慨賙濟貧窮，效法你的溫良慈善。

為此，我們隨同眾位天使，同聲歌頌你的光榮，不停地歡呼：

或

四旬期頌謝詞（四）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並有助於我們的得救。你藉著我們的主基督，教導我們刻苦齋戒，清心寡欲，培德成聖，而獲得天上的賞報。尊威的天主，天使以及天上所有聖人，藉著基督讚美你、欽崇你、敬畏你、歡躍慶賀你。求你恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌，不停地歡呼：

領主詠

晝夜默想上主的誡命，遵守上主法律的人，是有福的。（詠 1:2-3）

領聖體後經

上主，願我們所領受的聖事能幫助我們改過自新，使我們的齋戒蒙你悅納，並能治愈我們的心靈。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

（即使不舉行彌撒，也可舉行聖道禮、祝福及撒放聖灰。即以進堂詠開始，採用彌撒的集禱經、讀經及歌詠；講道後，祝福並撒放聖灰，然後以信友禱文結束。）

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。
因我們的主基督。
亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在

主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer every day

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”