

四月二日
聖周五救主受難紀念

教會按照極古老的傳統，今天和明天，除了修和及病人傅油以外，一概不舉行其他聖事。

今天，只可在救主受難禮儀中分送聖體；但不能參禮的病人，不受此限。祭台應完全赤露，沒有十字架、蠟燭和祭台布。

救主受難禮儀，約在下午三時開始；但為牧民益處，可選擇更晚的時間。整個儀式包括三個部分：聖道禮、朝拜十字聖架及共融禮（領聖體）。

主禮及執事，穿彌撒用的紅色祭披，與輔禮人員，在靜默中進堂；到祭台前，俯伏在地，向祭台致敬；或視乎情況，跪下。全體同時跪下，默禱片刻。

然後，全體起立。

主禮及輔禮人員，就位。

主禮面向信眾，伸手祈禱；不念「請大家祈禱」。



禱文

上主，你的聖子基督，傾流寶血，為我們建立了逾越奧蹟；求你念及你豐厚的仁慈，永遠守護和聖化我們。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

或

天主，你藉著你的聖子、我們主基督的苦難，解除了因原祖的罪，而遺給後世子孫，所繼承的死亡。求你使我們，得與基督同化；正如我們基於本性的定律，而曾帶著那屬於塵土的肖像，願我們賴你恩寵的聖化，也能帶上屬於天上的肖像。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

第一部分 聖道禮

讀經一（他被打傷，是因為我們的罪惡。）

恭讀依撒意亞先知書 52:13-53:12

請看，我的僕人必要成功，必要受尊榮，必要被舉揚，且極受崇敬。就如許多人對他不勝驚愕，因為他的容貌，損傷得已不像人，他的形狀，已不像人子；同樣，眾民族也都要對他不勝驚異，眾君王在他面前，都要閉口無言，因為，他們看見了從未向他們講述過的事，聽見了從未聽說過的事。有誰會相信我們的報道呢？上主的手臂，又向誰顯示了呢？

他在上主前，生長如嫩芽，又像出自乾地中的根苗；他沒有俊美，也沒有華麗，可使我們瞻仰；他沒有儀容，可使我們戀慕。他受盡了侮辱，被人遺棄；他真是個苦命人，熟悉病苦；他好像一個人們掩面不顧的人；他受盡了侮辱，因而我們也視他如無物。

然而，他所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛；我們還以為他受了懲罰，為天主所擊傷，和受貶抑的人。可是他被刺透，是因為我們的悖逆；他被打傷，是因為我們的罪惡。因他受了懲罰，我們便得到了安全；因他受了創傷，我們便得到了痊癒。

我們都像羊一樣，迷了路，各走各自的路；但上主卻把我們眾人的罪過，歸到他身上。他受虐待，仍然謙遜忍受，總不開口，如同被牽去待宰的羔羊；又像母羊在剪毛的人前，默不作聲，他也同樣不開口。

他受了不義的審判，而被除掉，有誰懷念他的命運？其實，他從活人的地上被剪除，受難至死，是為了我人民的罪過。雖然，他從未行過強暴，他口中也從未出過謊言，人們仍把他與歹徒同埋，使他同作惡的人同葬。

上主的旨意，是要用苦難折磨他；當他犧牲了自己的性命，作了贖罪祭時，他要看見他的後輩延年益壽；上主的旨意，也藉他的手，得以實現。在他受盡了痛苦之後，他要看見光明，並因自己的經歷而滿足；我正義的僕人，要使許多人成義，因為他承擔了他們的罪過。

為此，我把大眾，賜給他作報酬，他獲得了無數的人，作為勝利品；因為，他為了承擔大眾的罪過，作了罪犯的中保，犧牲了自己的性命，以至於死亡，被列於罪犯之中。——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠 31:2,6, 12-13, 15-16, 17,25

【答】：父啊！我把我的靈魂交託在你手中。（路 23:46）

領：上主，我投靠你，總不會受辱；求你憑你的公義，將我救出。我將我的靈魂交託在你手中。上主，信實的天主，你必拯救我。【答】

領：我的仇敵，都辱罵我；我的四鄰，都恥笑我；我的知己，都憎恨我；路上的行人，都遠避我。我被人全心忘掉，有如死人，活像一個被拋棄的破舊瓦盆。【答】

領：我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」我的命運全掌握於你手。求你救我脫離敵手；擺脫一切迫害我的仇敵。【答】

領：求你以你的慈容，光照你的僕人；求你以你的仁慈，把我救出。凡信賴上主的人，請鼓起勇氣，振作精神。【答】

讀經二（他學習了服從，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。）

恭讀致希伯來人書 4:14-16; 5:7-9

弟兄姊妹們：

我們既然有一位偉大的，進入了諸天的司祭，天主子耶穌，我們就應堅持所信奉的真道，因為我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。

所以，我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。

當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，向那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求；就因他的虔敬，而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。——上主的話。

（默想片刻）

宣讀救主受難始末

宣讀救主受難始末時，不持蠟燭、不獻香，不念「願主與你們同在」，也不在福音書上劃十字。

由執事或司鐸宣讀，但也可由聖言宣讀員宣讀，但「耶穌」部分，盡可能保留給司鐸。

執事宣讀前，如常請求主禮祝福。

福音前歡呼

領：基督，光榮的君王，我們讚美你。

眾：基督，光榮的君王，我們讚美你。

領：基督聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有的名字。（斐 2:8-9）

眾：基督，光榮的君王，我們讚美你。

福音

若望所載主耶穌基督的受難始末 18:1-19:42

（拘捕了耶穌，把他捆綁起來。）

敘述：那時候，耶穌和門徒出去，到了克德龍溪的對岸。在那裡，有一個園子，耶穌和門徒便進去了。出賣耶穌的猶達斯也知道那地方，因為耶穌同門徒，曾多次在那裡聚集。

猶達斯便領了一隊兵，和由司祭長及法利塞人派來的差役，帶著火把、燈籠與武器，來到那裡。耶穌既知道要臨於他身上的一切，便上前去問他們說：

耶穌：「你們找誰？」

敘述：他們回答說：

群眾：「納匝肋人耶穌。」

敘述：耶穌向他們說：

耶穌：「我就是。」

敘述：出賣耶穌的猶達斯，也同他們站在一起。耶穌一對他們說：「我就是」，他們便倒退，跌在地上。於是，耶穌又問他們說：

耶穌：「你們找誰？」

敘述：他們說：

群眾：「納匝肋人耶穌。」

敘述：耶穌回答說：

耶穌：「我已給你們說了『我就是』；你們既然找我，就讓這些人走吧！」

敘述：這是為應驗耶穌先前所說過的話：「你賜給我的人，我連一個也沒有喪失。」

西滿伯多祿有一把劍，就拔出來，向大司祭的一個僕人砍去，削下了他的右耳；那僕人名叫瑪耳曷。耶穌就對伯多祿說：

耶穌：「把劍收入鞘內！父賜給我的杯，我怎能不喝呢？」

（先解送耶穌到亞納斯那裡）

敘述：於是，兵隊、千夫長和猶太人的差役，拘捕了耶穌，把他捆綁起來，先解送到亞納斯那裡；亞納斯是當年的大司祭蓋法的岳父。就是這個蓋法，曾給猶太人出過主意：叫一個人替百姓死，是有利的。

那時，西滿伯多祿同另一個門徒，跟著耶穌。

那門徒是大司祭所認識的，便同耶穌一起，進入了大司祭的庭院；伯多祿卻站在門外。

大司祭認識的那個門徒出來，對看門的侍女說了一聲，就領伯多祿進去。

那看門的侍女對伯多祿說：

侍女：「你不也是這人的其中一個門徒嗎？」

敘述：伯多祿說：

伯多祿：「我不是。」

敘述：那時，僕人和差役，因為天冷，就生了炭火，站著烤火取暖；伯多祿也同他們站在一起，烤火取暖。

大司祭審問耶穌，關於他收徒和施教的事。

耶穌回答他說：

耶穌：「我向來公開對世人講話；我常常在會堂和聖殿內，即眾猶太人所聚集的地方施教；在暗地裡，我並沒有講過什麼。你為什麼問我？你問那些聽過我的人：我給他們講了什麼；他們知道我所說的。」

敘述：耶穌剛說完這話，侍立在旁的一個差役，就打了耶穌一個耳光，說：

差役：「你就這樣答覆大司祭嗎？」

敘述：耶穌回答他說：

耶穌：「我如果說得不對，你指證那裡不對；如果我說得對，你為什麼打我？」

敘述：亞納斯於是把耶穌捆綁，解送到大司祭蓋法那裡。

（你不也是他門徒中的一個嗎？我不是。）

敘述：西滿伯多祿仍站著烤火取暖。於是，有人向他說：

群眾：「你不也是他門徒中的一個嗎？」敘述：伯多祿否認說：

伯多祿：「我不是。」

敘述：有大司祭的一個僕役，是被伯多祿削下耳朵那人的親戚，對伯多祿說：

僕役：「我不是在山園中，看見你同他在一起嗎？」

敘述：伯多祿又否認了，立刻雞就叫了。

（我的國不屬於這世界）

敘述：然後，他們從蓋法那裡，把耶穌解往總督府。那時是清晨；他們自己卻沒有進入總督府，怕受了沾污，而不能吃逾越節羔羊。

因此，比拉多出來，到外面，向他們說：

比拉多：「你們對這人提出什麼控告？」

敘述：他們回答說：

群眾：「如果這人不是作惡的，我們便不會把他交給你。」

敘述：比拉多便對他們說：

比拉多：「你們自己把他帶去，按照你們的法律審判他吧！」

敘述：猶太人回答說：

群眾：「我們沒有權力處死任何人！」

敘述：這是為應驗耶穌論及自己將怎樣死去，而說過的話。於是，比拉多又進了總督府，叫耶穌過來，對他說：

比拉多：「你是猶太人的君王嗎？」

敘述：耶穌回答說：

耶穌：「這話是你自己說的，或是別人論及我，而對你說的？」

敘述：比拉多回答說：

比拉多：「莫非我是猶太人？你的民族和司祭長，把你交給我，你做了什麼？」

敘述：耶穌回答說：

耶穌：「我的國不屬於這世界；如果我的國屬於這世界，我的臣民早已反抗了，使我不至於被交給猶太人；但是，我的國不是這世界的。」

敘述：於是，比拉多對耶穌說：

比拉多：「那麼，你就是君王了？」

敘述：耶穌回答說：

耶穌：「你說的是，我是君王。我為此而生，我也為此而來到世界上，為給真理作證；凡屬於真理的，必聽從我的聲音。」

敘述：比拉多於是說：

比拉多：「什麼是真理？」

敘述：說了這話，比拉多再出去，到猶太人那裡，向他們說：

比拉多：「我在這人身上，查不出什麼罪狀。你們有個慣例：在逾越節，我該給你們釋放一人；那麼，你們願意我給你們釋放猶太人的君王嗎？」

敘述：他們就大聲喊說：

群眾：「不要這人，而要巴辣巴！」

敘述：巴辣巴原是個強盜。

（猶太人的君王，萬歲！）

敘述：那時，比拉多命人把耶穌帶去鞭打。然後，兵士們用荊棘，編了個茨冠，放在耶穌頭上，給他披上一件紫紅袍，來到他面前，說：

眾士兵：「猶太人的君王，萬歲！」

敘述：兵士並打了耶穌耳光。

比拉多又出去，到外面，向他們說：

比拉多：「看，我帶他出來，為叫你們知道：我在他身上，查不出什麼罪狀。」

敘述：於是，耶穌戴著茨冠，披著紫紅袍出來。

比拉多就對他們說：

比拉多：「看，這個人！」

敘述：司祭長和差役，一看見耶穌，就喊說：

群眾：「釘在十字架上！釘他在十字架上！」

敘述：比拉多對他們說：

比拉多：「你們把他帶去，釘在十字架上吧！我在他身上，查不出什麼罪狀。」

敘述：猶太人回答他說：

群眾：「我們有法律；按法律，他應該死，因為他自命為天主子。」

敘述：比拉多聽了這話，越發害怕，於是又進了總督府，對耶穌說：

比拉多：「你到底是那裡的？」

敘述：耶穌卻沒有回答比拉多。

於是，比拉多對耶穌說：

比拉多：「你對我也不說話嗎？你不知道我有權釋放你，也有權釘你在十字架上嗎？」

敘述：耶穌回答說：

耶穌：「如果不是上天賜給你，你對我什麼權柄也沒有；為此，把我交給你的人，罪過更大。」

（除掉他，除掉他，釘他在十字架上！）

敘述：從此，比拉多設法要釋放耶穌；猶太人卻喊說：

群眾：「你如果釋放這人，你就不是凱撒的朋友，因為凡自命為王的，就是背叛凱撒。」

敘述：比拉多一聽這話，就把耶穌領出來，到了一個名叫「石舖地」——希伯來話叫「加巴達」的地方，坐在審判座上。時值逾越節的預備日，約莫第六時辰，比拉多對猶太人說：

比拉多：「看，你們的君王！」

敘述：他們喊叫說：

群眾：「除掉他，除掉他，釘他在十字架上！」

敘述：比拉多對他們說：

比拉多：「要我把你們的君王，釘在十字架上嗎？」

敘述：眾司祭長回答說：

眾司祭長：「除了凱撒，我們沒有君王。」

敘述：於是，比拉多把耶穌交給他們去釘死。

（同耶穌一起被釘的，還有兩個人。）

敘述：他們就把耶穌帶走。耶穌自己背著十字架出來，到了一個名叫「髑髏」的地方，希伯來話叫「哥耳哥達」。他們就在那裡，把耶穌釘在十字架上。同耶穌一起被釘的，還有兩個人：一個在這邊，一個在那邊，耶穌在中間。

比拉多寫了一個牌子，放在十字架上端，寫的是：「納匝肋人耶穌，猶太人的君王。」這牌子有許多猶太人看了，因為耶穌被釘十字架的地方，離城很近；字是用希伯來、拉丁和希臘文寫的。

於是，猶太人的司祭長，就對比拉多說：

眾司祭長：「不要寫『猶太人的君王』，該寫他自己說：我是猶太人的君王。」

敘述：比拉多回答說：

比拉多：「我寫了，就寫了。」

（他們瓜分了我的衣服）

敘述：兵士將耶穌釘在十字架上後，拿了他的衣服，分成四分，每人一分；又拿了他的長衣；因那長衣是無縫的，由上到下渾然織成，所以他們彼此說：

眾兵士：「我們不要把它撕開；我們擲骰，看是誰的。」

敘述：這就應驗了經上的話：『他們瓜分了我的衣服；為我的長衣，他們拈鬮。』士兵果然這樣做了。

（看，你的兒子！看，你的母親！）

敘述：在耶穌的十字架旁，站著他的母親，和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞，和瑪利亞瑪達肋納。

耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒，站在旁邊，就對母親說：

耶穌：「女人，看，你的兒子！」

敘述：然後，又對那門徒說：

耶穌：「看，你的母親！」

敘述：就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。

（完成了）

敘述：此後，耶穌因知道一切都完成了，為應驗經上的話，於是說：

耶穌：「我渴。」

敘述：有一個盛滿了醋的器皿，放在那裡；有人便將海綿浸滿了醋，綁在長槍上，送到耶穌口邊。

耶穌一嘗了那醋，便說：

耶穌：「完成了。」

敘述：耶穌就低下頭，交付了靈魂。

跪下默禱片刻

（立刻就流出血和水）

敘述：猶太人因那日子是預備日，免得安息日內——那安息日原是個大節日——屍首留在十字架上，就來請求比拉多，打斷他們的腿，把他們拿去。兵士於是前來，把第一個人的，並與耶穌同釘在十字架上的，第二個人的腿，打斷了。可是，及至來到耶穌面前，看見耶穌已經死了，就沒有打斷他的腿；但是，有一個士兵，用槍刺透了他的肋膀，立刻就流出了血和水。

那看見的，就作證，而他的見證，是真實的；並且「那位」知道他所說的，是真實的，為叫你們也相信。這些事發生，正應驗了經上的話：「不可將他的骨頭打斷。」經上另一處，又說：「他們要瞻望他們所刺透的。」

（他們取下了耶穌的遺體，用殮布和香料，把他裹好。）

敘述：這些事以後，阿黎瑪特雅人若瑟——他因怕猶太人，暗中作了耶穌的門徒——來求比拉多，為領取耶穌的遺體；比拉多允許了。

於是，他來把耶穌的遺體領去了。

那以前夜間來見耶穌的尼苛德摩，也來了，帶著沒藥及沉香調和的香料，約有一百斤。他們取下了耶穌的遺體，照猶太人埋葬的習俗，用殮布和香料把他裹好。在耶穌被釘十字架的地方，有一個園子，在那園子裡，有一座新墳墓，裡面還沒有安葬過人。只因是猶太人的預備日，墳墓又近，就在那裡安葬了耶穌。——上主的話。

簡短講道後，可邀請信友默禱片刻。

然後，信友禱文。

【在香港教區，可視乎牧民益處，把「朝拜十字聖架」，置於「信友禱文」之前。】

信友禱文（為普世祈禱）

聖道禮以「信友禱文」結束。

「信友禱文」方式如下：執事，或沒有執事時，由聖言宣讀員，在讀經台，詠唱或讀出祈禱意向，邀請大家祈禱。全體隨即靜默祈禱片刻。

然後，主禮在座位，或視乎情況，在祭台前，伸手，詠唱或誦念禱文。

信眾於整個「信友禱文」部分，可保持站立或跪下。

又可按傳統，讀出祈禱意向後，執事邀請信眾跪下，說或唱：請跪下。

全體跪下；默禱片刻後，執事再邀請信眾起立，說或唱：請起立。

然後，主禮伸手，誦念禱文。

一、為聖教會

執事或聖言宣讀員：親愛的兄弟姊妹，請為天主的聖教會祈禱。願我們的主、天主，恩賜教會平安、團結，及在全球各地守護她；並賜我們生活安定，好能光榮全能的天主聖父。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，你在基督內，將你的榮耀，啟示給萬民。求你護守你憐愛人類的工程，使你散布於全球的教會，能以堅定的信仰，不斷宣揚你的聖名。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

二、為教宗

執事或聖言宣讀員：請也為我們最可敬的教宗（某某）祈禱。我們的主、天主，既揀選他，作為普世的牧人，求主亦為了聖教會，護佑他常享安康，好能領導天主的神聖子民。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，萬物都是因你的旨意而奠定。求你仁慈俯允我們的祈禱，保護你為我們所揀選的教宗，使由你創造及管理的基督子民，在教宗的牧養下，在信仰上，日進於德。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

三、為所有聖秩人員及全體信友

執事或聖言宣讀員：請也為我們的主教（某某）、所有主教、神父和執事，以及全體信眾祈禱。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，你以聖神聖化，並引導教會的整個身體；求你俯聽我們為你僕人所呈上的祈禱，使教會所有成員，仰賴你的恩寵，都能忠誠地事奉你。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

四、為候洗者

執事或聖言宣讀員：請也為我們的候洗者祈禱。求我們的主、天主，開啟他們心靈的耳朵，並為他們打開慈愛的大門，使他們經由再生的洗禮，得蒙一切罪過的赦免，成為屬於我們的主、耶穌基督的人。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，你使你的教會，不斷孕育新生的子女；求你加強候洗者的信德，光照他們的明悟，使他們經由洗禮的活泉，得以重生，並加入你義子的行列。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

五、為基督徒合一

執事或聖言宣讀員：請也為所有信仰基督的兄弟姊妹祈禱。求我們的主、天主，幫助他們隨從真理，團聚於主同一的教會內，並守護他們。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，你使分散的人團聚，又使團聚的人保持合一；求你垂顧你聖子的羊群，使所有因同一洗禮，而得到聖化的人，都能被完整的信德，團結起來，並以愛德的連繫，彼此共融。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

六、為猶太人

執事或聖言宣讀員：請也為猶太人祈禱。我們的主、天主，首先向他們發言；求主賜他們日益敬愛天主的聖名，忠誠地遵守天主的盟約。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，你曾把許諾賜給亞巴郎和他的子孫。請仁慈俯聽你教會的祈禱，使首先被你收納的子民，更能堪當獲得圓滿的救贖。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

七、為不信仰基督的人

執事或聖言宣讀員：請也為不信仰基督的人祈禱。求天主使他們得到聖神的光照，勉力走上救恩的道路。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，求你使不信仰基督的人，仍能懷著真誠的心，在你面前生活，並尋獲真理。亦求你使我們彼此間的友愛，日益增長，並致力於更充分領悟你生命的奧蹟，好能更完美地，在這世上，作你慈愛的見證。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

八、為不信天主的人

執事或聖言宣讀員：請也為不承認天主的人祈禱。求主幫助他們隨從良心的引導，尋求正確的事理，而終能找到天主。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，你創造了所有人，使人渴望你，而尋找你，並因找到你，而得到安寧。求你賜予所有人，雖身處各種障礙和險惡，仍能辨認出你慈愛的標記，並因經驗到你信徒以善行所作的見證，欣然承認你是唯一的真天主、人類的慈父。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

九、為公職人員

執事或聖言宣讀員：請也為所有公職人員祈禱。願我們的主、天主，指引公職人員的心靈和思念，使他們按照天主的旨意，為所有人，謀求真正的和平與自由。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，人民的心願和權利，都在你手中；求你仁慈眷顧身負公職、擁有管治權力的人，使世界各地的人民，因你的仁慈，都能獲享持久的和平、幸福的生活，以及信仰的自由。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

十、為遭受苦難的人

執事或聖言宣讀員：親愛的兄弟姊妹，請向全能的天主聖父祈禱：求他矯正世上的一切錯誤，消除疾病，驅逐飢饉，平息戰亂，釋放俘虜，使旅客平安，流徙者重返家園，患病者早日康復，臨終者獲得救援。

默禱片刻

主禮：全能永生的天主，你是悲痛者的安慰，勞苦者的力量；求你俯聽各人在一切患難中的祈禱，使他們得到安慰；求你在他們急需之時，憐憫他們。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

第二部分 朝拜十字聖架

信友禱文後，開始隆重朝拜十字聖架。

顯示十字聖架

顯示十字架有兩種方式，視乎牧民益處，選擇更合適者。

第一式

執事聯同輔禮人員，或由輔禮人員，到祭衣房，手持蓋著紫色布的十字架，由兩位持蠟燭者陪同，遊行進堂，到聖所中央。信眾起立。

第一次：主禮在祭台前，面向信眾，接過十字架，稍微揭開紫色布，露出十字架上端，然後高舉，唱：「請看這十字聖木，救主曾懸於其上」。主禮可與執事一起唱；如有需要，可與歌詠團一起唱。

全體答唱：「請眾同來朝拜」。

唱畢，全體跪下；只有主禮繼續站立，並高舉十字架。

全體在靜默中，朝拜片刻。

第二次：然後，主禮再揭開紫色布，露出十字架右臂，然後高舉。詠唱及跪下朝拜，與上述相同。

第三次：其後，主禮揭開整塊紫色布，第三次高舉十字架。詠唱及跪下朝拜，亦與上述相同。

第二式

主禮聯同輔禮人員，或執事聯同輔禮人員，或輔禮人員，到聖堂大門口，持著沒有遮蓋的十字架，由兩位持蠟燭者陪同，遊行進堂。全體信眾起立。

遊行途中，在聖堂大門口、在聖堂中央，及在聖所之前停步；持十字架者，高舉十字架，唱：「請看這十字聖木，救主曾懸於其上」。全體答唱：「請眾同來朝拜」。每次答唱後，全體跪下，在靜默中，朝拜片刻。

朝拜十字聖架

主禮或執事，把十字架置於聖所入口處，或另一處合適的地方；把蠟燭置於十字架左右。

十字架也可由輔禮人員手扶著。

供朝拜的十字架，只許用一個。

主禮率先朝拜十字聖架；視乎情況許可，他可脫去祭披及鞋。

隨後，其他神職人員、輔禮人員及信眾，列隊上前，朝拜十字架。

可以單膝下跪的方式，向十字聖架，表示敬意，或按地方習慣，用其他合適的方式，例如：口親十字架。

如信眾過多，不能逐一朝拜，待神職人員及部分信眾，上前朝拜後，主禮者可在祭台前，手持十字架，以簡短的話，邀請全體信眾，一起朝拜；然後，高舉十字聖架，讓信眾在靜默中，朝拜片刻。

朝拜十字聖架時，詠唱對經「你的十字架」（*Crucem tuam*）；「基督譴責」（*Improperia*）；「忠誠的十字架」（*Crux Fidelis*），或其他合適的聖歌。

同時，按地方習慣，或牧民益處，可詠唱「聖母侍立架旁」(Stabat Mater)；或其他紀念聖母與耶穌一同受苦的聖歌。

朝拜完畢，執事或輔禮人員，把十字架置於祭台前或附近；蠟燭可置於祭台上，或十字架旁。

第三部分 共融禮（領聖體）

祭台鋪上一塊祭台布，及九摺布，並放上禮書。

其間，執事，或沒有執事時，由主禮，穿上簡單的肩衣，到存放聖體處，由兩位持蠟燭者陪同，經由最短路徑，把聖體請到祭台上。蠟燭置於祭台旁或祭台上。

信眾站立，並保持肅靜。

執事（若在場），將聖體放在祭台上，打開聖體盒。

主禮步上祭台，單膝下跪致敬。然後，合掌，邀請大家祈禱。

主禮：我們既遵從救主的訓示，又承受他的教導，才敢說：

主禮伸開雙手

全體：我們的天父，願你的名受顯揚；願你的國來臨；願你的旨意奉行在人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧；求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。

主禮伸開雙手

主禮：上主，求你拯救我們免於一切凶惡，恩賜我們今世平安，使我們仰賴你的仁慈，永久脫免罪惡，並在一切困擾中，安然無恙，虔誠期待永生的幸福和救主耶穌基督的來臨。

主禮合掌

全體：天下萬國，普世權威，一切榮耀，永歸於你。

主禮默念

主禮：主耶穌基督，願我領受了你的聖體，因你的仁慈，身心獲得保障和治療，而不到裁判和處罰。

主禮單膝下跪致敬。然後，手持聖體於聖體盒上，舉起，邀請信眾領聖體。

主禮：請看，天主的羔羊；請看，除免世罪者。被邀請來赴羔羊盛宴的人是有福的。

全體：主，我當不起你到我心裡來，只要你說一句話，我的靈魂就會痊癒。

主禮在祭台，恭領聖體。

然後，給信眾分送聖體。其時，可唱聖詠 22 篇，或其他合適的聖歌。

送聖體畢，由執事，或合適的輔禮人員，把聖體請到聖堂之外預設的地方，或視乎情況需要，放回聖體櫃內。

領主後經

主禮：請大家祈禱。全體靜默片刻

全能永生的天主，你藉基督的聖死和復活，恢復了我們的生命。懇切求你，在我們身上，保存你這憐憫的工程，也讓我們因參與基督的奧蹟，而常能在生活中，虔誠事奉你。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

執事/主禮：請大家俯首接受祝福。

主禮伸開雙手，祝福信眾。

主禮：上主，你的子民紀念了你聖子的死亡，燃起了對他們復活的希望。懇切求你，豐厚地降福他們，寬恕他們的罪過，安慰他們，加強他們的信德，並確保他們永遠的救贖。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

各人向十字架，單膝下跪致敬後，在靜默中離去。

禮儀後，除去祭台布，及一切裝飾，但十字架仍放在祭台前或附近；可點燃兩支或四支蠟燭，於十字架旁。

下午參與了「救主受難紀念」者，不必誦念晚禱。

默想反省

**“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。
因我們的主基督。
亞孟。”**

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在

主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer every day

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”