

四月三日
耶穌復活主日
至聖之夜逾越節守夜禮



依照極古老的傳統，這一夜，是向上主當守的一夜（出 12:42）。今夜，信眾遵從福音（路 12:35-37）的教導，點著燈，等待主人回來；當他回來時，看到我們醒寤著，便邀請我們一起參加他的筵席。

逾越節守夜禮，是教會最崇高和最尊貴的慶典；每間聖堂只可舉行一次。

逾越節守夜禮包括四個部分：

1. 燭光禮及逾越頌
2. 聖道禮：聖教會默想，天主從起初，為他的子民，所做的一切奇事；並堅信天主的話和許諾。
3. 入門聖事：日子到了，教會的新成員，藉洗禮而重生。
4. 聖祭禮：教會被主所邀請，參加他為他子民所準備的盛宴，以紀念他的死亡和復活，直到他的再來。

整個逾越節守夜禮，必須在夜間舉行，故不得在入黑前開始，並且要在主日黎明前結束。

逾越節守夜禮的感恩祭部分，即使在午夜前舉行，仍是耶穌復活主日的感恩祭。

參與逾越節守夜禮者，仍可在耶穌復活主日的日間感恩祭中，再一次領聖體。在守夜禮中，主祭或共祭的神父，仍可在耶穌復活主日的日間感恩祭中，再作主祭或共祭。逾越節守夜禮，取代「時辰頌禱禮」的「誦讀日課」（Office of Readings）部分。

在逾越節守夜禮中，執事按慣例協助主祭。若沒有執事，則其職務，由主祭或一位共祭者兼負，除非另有規定。今夜，主祭、共祭及執事，穿白色祭衣，一如在感恩祭中所用者。

該為所有參與逾越節守夜禮者，準備蠟燭。熄滅聖堂全部燈光。

第一部分 隆重開始守夜：燭光禮

祝福火焰及點燃復活蠟燭

在聖堂外，合適地方，準備火盤；火焰需足夠照亮黑夜。信眾在該處聚集。主祭及輔禮人員到達該處，其中一人持復活蠟燭；復活蠟燭該是全新，以真蠟造成的，作為每年的奉獻。

今夜不持遊行十字架，也不持遊行蠟燭。

如果因為困難，不能在聖堂外生火，則按環境許可，加以適應。信眾聚集於聖堂內；主祭及輔禮人員，到聖堂大門口；一位輔禮人員持復活蠟燭。全體站立，盡量轉向大門，面對主祭。照常祝福火焰，及點燃復活蠟燭。

各主教團，按當地文化，為牧民益處，可另訂祝福火焰，及點燃復活蠟燭的方式。

主祭帶領信眾劃十字聖號，如常致候後，可用以下或類似的話，向信眾簡介逾越節守夜禮的意義。

主祭：親愛的兄弟姊妹：在今晚這至聖之夜，我們的主耶穌基督經由死亡，進入生命。教會邀請全球各地的子女，團聚一起，守夜祈禱。讓我們專心聆聽救主的聖言，舉行聖事，虔誠慶祝他的奧蹟，紀念他的逾越；懇求天主賜給我們懷有確切的希望，以分享主耶穌戰勝死亡的凱旋，並偕同他，一起生活在天主內。

主祭祝福火焰，伸手祈禱。

主祭：請大家祈禱。默禱片刻

天主，你藉你的聖子，將你的光明賜給信眾。求你聖化✠這新火，並恩賜我們，藉這逾越慶節，燃起對天上的嚮往，並能以純潔的心靈，參與永恆光明的慶節。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

祝福火焰後，一位輔禮人員持復活蠟燭，到主祭前。主祭以小刀，在蠟燭上刻上十字，並且在十字的上端，刻上 A（希臘文的首字母），在下端，刻上 Ω（希臘文最尾的字母）；在十字四臂交匯的四個空位，刻上該年分的四個數字，說：

1. 往昔和現在全屬於基督 刻十字的縱線
2. 他是元始和終結 刻十字的橫線
3. 萬有的真源 刻 A 字在十字上端
4. 宇宙的依歸 刻 Ω 字在十字下端
5. 時間屬於他 在十字四臂交匯的左上角，刻本年分第一個數字
6. 世代屬於他 在十字四臂交匯的右上角，刻本年分第二個數字
7. 光榮與權能都歸於他 在十字四臂交匯的左下角，刻本年分第三個數字

8. 直到永遠。亞孟。 在十字四臂交匯的右下角，刻本年分第四個數字

例：

2	0
2	1
Ω	

(以 2021 為例)

然後，主祭可把五枚乳香釘，依十字形，插入復活蠟燭；次序如下，並念：

1
4 2 5
3

1. 願主基督，
2. 因他神聖的、
3. 榮耀的傷痕，
4. 護衛我們，
5. 保全我們。亞孟。

點燃復活蠟燭

主祭以新火，點燃復活蠟燭，並念：

願光榮復活的基督，以他的光輝，驅除我們心靈的黑暗。

遊行

輔禮人員，從火盤取出炭塊，放入香爐；主祭如常添香。

執事（如沒有執事，則由另一位合適的輔禮人員）手持復活蠟燭，開始遊行。

遊行列隊次序：持冒煙的香爐者、持復活蠟燭者、輔禮人員及主祭；信眾隨後。

全體手持未點燃的蠟燭。

遊行至聖堂大門口，停下，持復活蠟燭者，舉起復活蠟燭，詠唱：

基督的光！

全體答唱：

感謝天主。

主祭由復活蠟燭點燃他的蠟燭。

繼續遊行，到達聖堂中央，第二次停下；持復活蠟燭者，高舉復活蠟燭，詠唱如前；全體也答唱如前。

全體信眾，在輔禮人員協助下，從復活蠟燭引火，點燃手中蠟燭。

繼續遊行，到祭台前，第三次停下；持復活蠟燭者，面向信眾，高舉復活蠟燭，詠唱如前；全體也答唱如前。

持復活蠟燭者，把復活蠟燭，放在讀經台旁，或聖所中央。點亮聖堂燈光，但不點燃祭台蠟燭。

逾越頌

主祭抵達祭台，就位，如常添香。逾越頌由執事詠唱；沒有執事時，由主祭，或共祭，或在需要時，由「平信徒領唱員」詠唱。

執事來到主祭前，請主祭祝福，低聲說：「請神父祝福」，主祭低聲念：「願上主在你心中並在你口裡，使你誠心誠意，宣告他逾越的喜訊。因父及子✠及聖神之名。」

執事回答：亞孟。

若不是由執事詠唱逾越頌，則不用祝福。

執事向經書及復活蠟燭獻香。

在讀經台，或合適位置，詠唱逾越頌。

全體站立，手持點燃的蠟燭。

第二部分 聖道禮

逾越節守夜禮，是所有守夜禮之母。教會為今晚提供了九篇讀經，其中七篇取自舊約，兩篇新約（包括一篇書信及一篇福音）。

應盡可能誦讀全部選經，使守夜禮，顧名思義，以一段長時間來守夜的特徵，得以表達出來。

如因嚴重牧民情況，可減少舊約讀經的數目，但應注意，宣讀「天主聖言」是逾越節守夜禮的基本部分；應至少選讀三篇舊約，且該包括「法律書」和「先知書」，及其答唱詠；又總不可省略出谷紀十四章，及其聖歌（答唱詠）。

全體坐下

主祭在讀經前，可用以下或類似的話，勸勉信眾：

主祭：親愛的兄弟姊妹：我們已經進入隆重的守夜禮。讓我們靜心聆聽天主的聖言，默想天主在過去如何拯救他的子民，並且到了最後時期，派遣他的兒子，來到世上，作我們的救主。

讓我們祈求天主，完成他藉聖子基督，使我們逾越得救的工作，並使他救贖世人的工程，達於圓滿。

聖言宣讀員到讀經台，開始讀經。讀畢，領唱員領唱或念答唱詠；信眾以答句回應。

然後，全體起立。主祭說：「請大家祈禱」；默禱片刻後，主祭誦念專屬該篇讀經的禱文。

也可用默禱，代替答唱詠；這樣，便取消「請大家祈禱」後的默禱。

讀經一（天主看了他造的一切，認為樣樣都很好。）

恭讀創世紀 1:1-2:2【長式】

在起初，天主創造了天地。大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗；天主的神，在水面上運行。

天主說：「有光！」就有了光。天主見光好，就將光與黑暗分開。天主稱光為「晝」，稱黑暗為「夜」。

過了晚上，過了早晨，這是第一天。

天主說：「在水與水之間，要有穹蒼，將水分開！」事就這樣成了。天主造了穹蒼，把穹蒼以下的水，及穹蒼以上的水分開了。天主稱穹蒼為「天」。

天主看了，認為好。過了晚上，過了早晨，這是第二天。

天主說：「天下的水應聚在一處，使旱地出現！」事就這樣成了。天主稱旱地為「陸地」，稱水匯合之處，為「海洋」。天主看了，認為好。

天主說：「在陸地上，土地要生出青草、結種子的蔬菜，和結果子的果樹，各按其種子分類。」事就這樣成了。土地就生出了青草、結種子的蔬菜，各按其類，和結果子的樹木，各按其種子分類。

天主看了，認為好。過了晚上，過了早晨，這是第三天。

天主說：「在天空中要有光體，以分別晝夜，作為規定時節，及年月日的記號；並要在天空中放光，照耀大地！」事就這樣成了。天主於是造了兩個大光體：較大的控制白天，較小的控制黑夜，並造了星宿。天主將星宿擺列在天空，照耀大地，控制晝夜，分別明與暗。

天主看了，認為好。過了晚上，過了早晨，這是第四天。

天主說：「水中要孳生蠕動的生物；地面上、天空中，要有鳥飛翔！」事就這樣成了。天主於是造了大魚，及所有在水中孳生的蠕動生物，各按其類，以及各種飛鳥，各按其類。天主看了，認為好，於是祝福牠們，說：「你們要孳生繁殖，充滿海洋；飛鳥也要在地上繁殖！」

過了晚上，過了早晨，這是第五天。

天主說：「地上要生出生物，各按其類；走獸、爬蟲，及地上的各種生物，各按其類！」事就這樣成了。天主於是造了地上的生物，各按其類；各種走獸，各按其類；以及地上所有的爬蟲，各按其類。

天主看了，認為好。

天主說：「讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人，叫他管理海中的魚、天空的飛鳥、牲畜、各種野獸、在地上爬行的各種爬蟲。」天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了他們男和女。天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」

天主又說：「看，全地面上結種子的各種蔬菜，在果子內含有種子的各種果樹，我都給你們作食物；至於地上的各種野獸，天空中的各種飛鳥，在地上爬行、有生魂的各種動物，我把一切青草，給牠們作食物。」事就這樣成了。

天主看了他造的一切，認為樣樣都很好。過了晚上，過了早晨，這是第六天。

這樣，天地和天地間的一切點綴，都完成了。到第七天，天主造物的工程，已完成，就在第七天休息，停止了所做的一切工程。——上主的話。

(默想片刻)

讀經一 (天主看了他造的一切，認為樣樣都很好。)

恭讀創世紀 1:1,26-31【短式】

在起初，天主創造了天地。

天主說：「讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人，叫他管理海中的魚、天空的飛鳥、牲畜、各種野獸、在地上爬行的各種爬蟲。」天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了他們男和女。天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」

天主又說：「看，全地面上結種子的各種蔬菜，在果子內含有種子的各種果樹，我都給你們作食物；至於地上的各種野獸，天空中的各種飛鳥，在地上爬行、有生魂的各種動物，我把一切青草，給牠們作食物。」事就這樣成了。

天主看了他造的一切，認為樣樣都很好。——上主的話。

(默想片刻)

答唱詠 詠 104:1-2, 5-6, 10,12, 13-14, 24,35

【答】：上主，請你噓氣，使大地更新。(參閱詠 104:30)

領：我的靈魂，請頌讚上主！上主、我的天主，你偉大無比；你以尊威作衣冠；你身披光明，好像披上外氅。【答】

領：你奠定大地於基礎之上，使它永不動搖。你用汪洋作氅衣，遮蓋大地，淹沒群山。

【答】

領：你使水泉成為河川，奔流於群山之間；天上飛鳥，在水邊棲息，往來枝頭，婉轉歌唱。【答】

領：你從高天，灌溉大地，使大地出產果實，飽飫普世。你使青草和植物生長，餵養牲畜，為給人服務；你又使土地出產五穀。【答】

領：上主，你的化工，何其繁浩，全是你以智慧所創辦；你創造的萬物，充滿大地。我的靈魂，請讚頌上主！【答】

或

答唱詠 詠 33:4-5, 6-7, 12-13, 20,22

【答】：上主的慈愛瀰漫大地。(詠 33:5)

領：上主的言語是正直的；他的一切作為都是信實的。他愛護正義和公理；他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。他把海水好似聚於皮囊；他將汪洋好似貯於池塘。【答】

領：上主選為自己產業的百姓，真是有福！上主由高天監臨，注視亞當的子孫。【答】

領：我們的靈魂，仰望著上主；他是我們的保障和扶助。上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。【答】

主祭：請大家祈禱。

全能永生的天主，你在一切工程上，顯示出你奇妙的安排。求你幫助你所救贖的人，都能明瞭：在這末世，我們的逾越節羔羊——基督的犧牲，所完成的救世工程，比當初的創世工程，更為卓越。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟

或（人類的創造）

主祭：請大家祈禱。

天主，你奇妙地創造了我們人類，更奇妙地救贖了我們。求你賜我們堅強的心智，以抵抗罪惡的誘惑，好能堪當進入永恆的福樂。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

讀經二（我們聖祖亞巴郎的祭獻。）

恭讀創世紀 22:1-18【長式】

那時候，天主試探亞巴郎，說：「亞巴郎！」亞巴郎回答說：「我在這裡。」天主說：「帶你心愛的獨生子依撒格，到摩黎雅地方去，在我要指給你的一座山上，將他獻為全燔祭。」

亞巴郎次日清早起來，把驢準備好，帶了兩個僕人，及自己的兒子依撒格，劈好為全燔祭用的木柴，就起身，前往天主指給他的地方去。

第三天，亞巴郎舉目，遠遠看見了那個地方，就對僕人說：「你們同驢，在這裡等候；我和孩子，要到那邊去朝拜，然後就回到你們這裡來。」

亞巴郎將為全燔祭用的木柴，放在兒子依撒格的肩上，自己手中拿著刀和火；兩人一同前行。路上，依撒格對父親亞巴郎說：「阿爸！」他答說：「我兒，我在這裡。」依撒格說：「看，這裡有火有柴，但作全燔祭的羔羊在那裡呢？」亞巴郎答說：「我兒！天主自會照料作全燔祭的羔羊。」於是兩人再繼續一同前行。

當他們到了天主指給亞巴郎的地方，亞巴郎便在那裡，築起一座祭壇，擺好木柴，將兒子依撒格捆好，放在祭壇的木柴上。

亞巴郎正伸手舉刀，要宰獻自己的兒子時，上主的使者從天上，對亞巴郎大聲說：「亞巴郎！亞巴郎！」亞巴郎回答說：「我在這裡。」

使者說：「不可在這孩子身上下手，不要傷害他！我現在知道你實在敬畏天主，因為你為了我，竟然連自己的獨生子，也不顧惜。」

亞巴郎舉目一望，見有一隻公綿羊，兩角纏在灌木中，於是，前去取了那隻公綿羊，代替自己的兒子，獻為全燔祭。

亞巴郎給那地方命名，叫「上主自會照料」。直到今日，人還說：「在山上，上主自會照料。」

上主的使者由天上，又呼喚亞巴郎說：「我指著自己起誓——上主的斷語——因為你做了這事，沒有顧惜你的獨生子，我必多多降福你，使你的後裔繁多，如同天上的星辰，如同海邊的沙粒。你的後裔，必佔領他們仇敵的城門；地上萬民，都要因你的後裔，而蒙受祝福，因為你聽從了我的話。」——上主的話。

（默想片刻）

讀經二（我們聖祖亞巴郎的祭獻。）

恭讀創世紀 22:1-2,9,10-13,15-18【短式】

那時候，天主試探亞巴郎，說：「亞巴郎！」亞巴郎回答說：「我在這裡。」天主說：「帶你心愛的獨生子依撒格，到摩黎雅地方去，在我要指給你的一座山上，將他獻為全燔祭。」

當他們到了天主指給亞巴郎的地方，亞巴郎便在那裡，築起一座祭壇，擺好木柴，將兒子依撒格捆好，放在祭壇的木柴上。

亞巴郎正伸手舉刀，要宰獻自己的兒子時，上主的使者從天上，對亞巴郎大聲說：「亞巴郎！亞巴郎！」亞巴郎回答說：「我在這裡。」

使者說：「不可在這孩子身上下手，不要傷害他！我現在知道你實在敬畏天主，因為你為了我，竟然連自己的獨生子，也不顧惜。」

亞巴郎舉目一望，見有一隻公綿羊，兩角纏在灌木中，於是，前去取了那隻公綿羊，代替自己的兒子，獻為全燔祭。

上主的使者由天上，又呼喚亞巴郎說：「我指著自己起誓——上主的斷語——因為你做了這事，沒有顧惜你的獨生子，我必多多降福你，使你的後裔繁多，如同天上的星辰，如同海邊的沙粒。你的後裔，必佔領他們仇敵的城門；地上萬民，都要因你的後裔，而蒙受祝福，因為你聽從了我的話。」——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠 16:5, 8, 9-10, 11

【答】：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。（詠 16:1）

領：上主，你是我的產業，是我的杯爵，有你為我守著。我常將上主，置於我的眼前；我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。【答】

主祭：請大家祈禱。

天主，你是信者的大父，你藉逾越聖事，傾注了義子的恩寵，使你預許的子女，在全球各地，繁衍增多；如此，你使你僕人亞巴郎，有如你所誓許的，成為萬民之父。求你幫助你的子民，都能相稱地回應你的召喚，在你的恩寵中生活。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

信眾：亞孟。

讀經三（以色列子民在海中乾地上走過去。）

恭讀出谷紀 14:15-15:1

那時候，上主向梅瑟說：「你為什麼向我哀號！吩咐以色列子民起營前行；你舉起棍杖，把你的手伸到海上，分開海水，叫以色列子民在海中乾地上走過。你看，我要使埃及人心硬，在後面追趕以色列子民；這樣，我好在法郎和他全軍，戰車和騎兵身上，大顯神能。我向法郎，向他的戰車和騎兵，大顯神能的時候，埃及人將會知道：我是上主。」

走在以色列大隊前面的天主的使者，就轉到他們後面，雲柱也從他們前面，轉到他們後面，停下，即來到埃及軍營，和以色列軍營中間。那一夜，雲柱一面發黑，一面發光；這樣，整夜，軍隊彼此不能接近。

梅瑟向海伸手，上主就用極強的東風，一夜之間，把海水颳退，使海底成為乾地。水分開以後，以色列子民，便在海

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。

因我們的主基督。

亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在

主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer every day

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Missionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”