

常年期第十七主日



天主時常居住在自己的聖所，給無依無靠的人，備妥房屋；他將力量和權能，賜給自己的子民。（參閱詠 68:6-7,36）

讀經一（眾人吃了，還有剩餘。）

恭讀列王紀下 4:42-44

那時候，有一個人從巴耳沙里沙來，在自己的行囊裡，給天主的人，帶來二十個用初熟大麥做的餅，和一些新麥穗。

厄里叟說：「分給眾人吃吧！」僕人說：「我怎能將這一點東西，擺在一百人面前呢？」

厄里叟說：「你儘管分給眾人吃，因為上主這樣說：眾人吃了，還有剩餘。」

於是，僕人將食物擺在眾人面前；他們都吃了，並且還有剩餘，正如上主所說的。——上主的話。

（默想片刻）

答唱詠 詠 145:10-11, 15-16, 17-18

【答】：上主，你伸出雙手，滿足眾生的需求。（參閱詠 145:16）

領：上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。【答】

領：眾生的眼睛都仰望你，你準時賜給他們糧食。你伸出雙手，滿足眾生的需求。【答】

領：上主的一切行徑，至公至義。上主的一切作為，聖善無比。上主親近一切呼號他的人，即一切誠心呼號他的人。【答】

讀經二（只有一個身體，一個主，一個信德，一個洗禮。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書 4:1-6

弟兄姊妹們：

我這在主內為囚犯的，懇求你們：行動務要與你們所受的寵召相稱；凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平的聯繫，保持心神的合一。

因為只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮；只有一個天主和眾人之父，他超越眾人，貫通眾人，且在眾人之內。——上主的話。

（默想片刻）

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：上主在我們中間興起了一位大先知；天主眷顧了他自己的百姓。（參閱路 7:16）

眾：亞肋路亞。

福音（耶穌把餅分給坐下的人，讓眾人任意吃。）

恭讀聖若望福音 6:1-15

那時候，耶穌渡過加里肋亞海，即提庇黎雅海，到對岸去。大批群眾，因為看見耶穌在患病者身上，所行的神蹟，都跟隨著他。耶穌上了山，和他的門徒一起，坐在那裡。那時，猶太人的慶節，即逾越節，已臨近了。

耶穌舉目，看見大批群眾來到他面前，就對斐理伯說：「我們從那裡買餅給這些人吃呢？」他說這話，是為試探斐理伯；他自己原知道要做什么。

斐理伯回答說：「就是二百塊『德納』的餅，也不夠每人分得一小塊。」

有一個門徒，即西滿伯多祿的哥哥安德肋，說：「這裡有一個兒童，他有五個大麥餅和兩條魚；但是，為這麼多的人，這算得什麼？」

耶穌說：「你們叫眾人坐下吧！」在那地方有許多青草，於是眾人便坐下，男人約有五千。

耶穌就拿起餅，祝謝後，分給坐下的人；同樣，也把魚分了；讓眾人任意吃。他們吃飽以後，耶穌向門徒說：「把剩下的碎塊，收集起來，免得糟蹋。」他們就把眾人吃飽後，所剩下的五個大麥餅的碎塊，收集起來，裝滿了十二筐。

眾人見了耶穌所行的神蹟，就說：「這人確實就是那要來到世界上的先知。」

耶穌看出他們要來強迫他，立他為王，就獨自又退避到山裡。——上主的話。

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。

因我們的主基督。

亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在
主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰
勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈
禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；
為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉
獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸
祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名
字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世
之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們
聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦
告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相
反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司
鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，
賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所
奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會
內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。
望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”