

八月二十日
常年期第二十週星期五
聖伯爾納鐸院長（聖師）（紀念）

聖人在 1090 年出生於法國方旦，自幼接受良好教育。1113 年，入熙篤隱修院修道；不久，被選為格來福隱修院院長，以身作則，革新隱修生活，領導會士修德成聖，成績卓著，各方問道而來的人，絡繹不絕。當時教會發生分裂，聖人便周遊歐洲各地，謀求恢復教會之和平與統一。

聖人有關神學及靈修學著作甚多，且文筆盡露聖經的甘飴，故聖人也被稱為「蜜口聖師」。聖人於 1153 年安逝。聖人被譽為熙篤會的第二會祖。1830 年被尊為教會聖師。



賢明之士要發光有如穹蒼的光輝；那些引導多人歸於正義的人，要永遠發光如同星辰。
（達 12:3）

讀經一（納敖米同摩阿布女子盧德來到了白冷。）

恭讀盧德傳 1:1,3-6,14-16,22

當民長執政時代，國內發生了饑荒。有個名叫厄里默肋客的人帶了他的妻子納敖米和兩個兒子，從猶大白冷到摩阿布鄉間去僑居。後來厄里默肋客死了，留下了妻子和她的兩個兒子。他們都娶了摩阿布女子為妻：一個名叫敖爾帕，一個名叫盧德；他們在那裏大約住了十年。納敖米的兒子瑪赫隆和基肋雍二人也相繼去世，只剩下了納敖米，沒有兒子，也沒有丈夫。於是她便與她的兩個兒媳打算從摩阿布鄉間起程回家，因為她在摩阿布鄉間聽說天主垂顧了他的百姓，賜給了他們食糧。

敖爾帕吻了自己的婆婆，便回自己的家鄉去了；盧德對婆母仍依依不舍。納敖米向她說：「看，你的嫂子已回她民族和她的神那裏去了，你也跟你的嫂子回去吧！」盧德答說：「請你別逼我離開你，而不跟你去。你到那裏去，我也到那裏去；你住在那裏，我也住在那裏！你的民族，就是我的民族；你的天主，就是我的天主。」

納敖米同她的兒媳摩阿布女子盧德回到猶大，是從摩阿布鄉間回來的。她們來到白冷，正是開始收大麥的時候。——上主的話。

答唱詠 詠 146:5-6,7,8-9,9-10

【答】：我的靈魂，你要讚美上主。

領：凡是以雅各伯的天主為自己扶助的人，以上主天主為自己希望的人，是有福的！上主創造了上天與下土，海洋和其中的所有一切。他持守信實，直到永遠。【答】

領：上主為被欺的人作辯護，上主給飢餓的人賜下食物，上主使被囚的人獲得自由。【答】

領：上主開啟瞎子的眼睛，上主使傴僂的人直身，上主愛慕那正義的人，上主保護旅客。

【答】

領：上主支持孤兒和寡婦，上主迷惑惡人的道路。願上主永遠為王！熙雍！你的天主萬壽無疆！【答】

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：我的天主，求你教訓我履行你的道路，引我進入真理之路。

眾：亞肋路亞。

福音（你應愛上主你的天主，並愛人如己。）

恭讀聖瑪竇福音 22:34-40

那時，法利塞人聽說耶穌使撒杜塞人閉口無言，就聚集在一起。其中有一個法學士試探他，發問說：「師傅，法律中那條誡命是最大的？」耶穌對他說：「『你應全心、全靈、全意愛上主你的天主。』這是最大也是第一條誡命。第二條與此相比：你應當愛近人如你自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」——上主的話。

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。
因我們的主基督。
亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在
主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰
勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈
禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；
為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉
獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸
祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名
字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世
之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們
聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦
告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相
反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司
鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，
賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所
奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會
內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。
望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer every day

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”