

八月二十一日
常年期第二十周星期六
教宗聖比約十世（紀念）

聖人在 1835 年，出生於意大利威尼斯附近之黎也色。1858 年晉鐸，恪盡聖職；先後擔任滿都亞主教及威尼斯宗主教，並於 1903 年被選為教宗。他以「在基督內復興一切」作為自己的座右銘；他的確也付諸實行，以純樸的心神，以貧窮與剛毅的精神，促進教友的信仰生活。

他曾竭力革新教會的禮儀生活，包括重整教會音樂及日課，並鼓勵信友勤領聖體。聖人鼓勵「公教進行會」，又制定教會法典，並勇敢地抑制了現代主義邪說。1914 年，聖人為世界大戰而憂心，於 8 月 20 日安逝。

聖人鼓勵勤領聖體，並於 1910 年，以 *Quam Singulari* 法令，指示兒童約七歲，即開明悟之齡，便應辦告解，初領聖體，故有聖體教宗的美譽。1954 年 5 月 29 日，教宗比約十二世宣布比約十世為聖人。



主和他訂立了和平的盟約，立他為王子，使他永遠享有司祭的尊位。（德 45:30）

讀經一（願上主受頌揚！他沒有撇下你，使你沒有承繼人。）

恭讀盧德傳 2:1-3,8-11;4:13-17

納敖米的丈夫厄里默肋客家族中有個親人，是有錢有勢的人，名叫波阿次。摩阿布女子盧德對納敖米說：「讓我到田地裏去，我在誰眼中蒙恩，就在誰後面拾麥穗。」納敖米答應她說：「我女，你去吧！」她就去了，來到田間，在收割的人後面拾麥穗。可巧，她正來到了厄里默肋客家族人波阿次的田地裏。

波阿次對盧德說：「我女，你聽我的話，你不要到別人的田地裏去拾取，也不要離開這裏，要常同我的使女在一起。你看僕人們在那塊田裏收割，你就跟著去，我已吩咐了僕人們不要難為你。你渴了，可到水罐那裏去喝僕人打來的水。」盧德遂俯首至地，向他下拜說：「我怎麼竟蒙你如此垂青，眷顧我這外方的女子？」波阿次答覆她說：「自你丈夫死後，你怎樣待了你的婆婆，以及你怎樣離開了你的父母和故鄉，來到這素不相識的民族中；這一切事，人家都一一告訴了我。」

波阿次遂娶了盧德，她就成了他的妻子。他走近了她，上主賜她懷孕，生了一個兒子。婦女們就對納敖米說：「願上主受頌揚！因為他沒有使你今日缺乏承繼者。願這孩子在以色列中得享盛名！他是你心靈的安慰，是你老年的依靠，因為他是愛你的兒媳所生的；像這樣的兒媳，對你實勝過七個兒子。」納敖米接過嬰兒來，抱在懷中，做了他

的保母。鄰近的婦女遂說：「納敖米得了個兒子！」她們就給他起名叫敖貝得；他就是達味的祖父，即葉瑟的父親。——上主的話。

答唱詠 詠 128:1-2,3,4,5

【答】：凡敬畏上主的，必蒙受祝福。

領：不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！【答】

領：你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍；你的子女圍繞著你的餐桌，相似橄欖樹的嫩枝。【答】

領：的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福！惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。【答】

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：你們的父只有一位，就是在天上的父；你們的導師只有一位，就是基督。

眾：亞肋路亞。

福音（經師和法利塞人只說不做。）

恭讀聖瑪竇福音 23:1-12

那時，耶穌對民眾和他的門徒講論說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上，凡他們對你們所說的，你們要行要守，但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在人的肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。他們所做的一切工作都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬，衣縫加長；他們又喜愛宴席上的首位，會堂中的上座；喜歡人在街市上向他們致敬，稱他們為『辣彼』。至於你們，卻不要被稱為『辣彼』，因為你們的師傅只有一位，你們眾人都是兄弟；也不要在地上稱人為你們的父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。你們也不要被稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中那最大的，該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」——上主的話。

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。
因我們的主基督。
亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在

主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕

《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕





《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer every day

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”