

常年期第二十一主日



上主，求你側耳俯聽我，拯救你的僕人。我的天主，我仰望你。上主，求你憐憫我，我終日呼求你。（參閱詠 86:1-3）

讀經一（我們必要事奉上主，因為他是我們的天主。）

恭讀若蘇厄書 24:1-2, 15-17, 18

那時候，若蘇厄聚集以色列眾支派，來到舍根，也召集了以色列的長老、首領、判官和官長，叫他們站在天主面前。若蘇厄對全民眾說：「如果你們不樂意事奉上主，那麼，今天就選擇你們所願意事奉的神吧！或是你們祖先，在大河那邊，所事奉的神，或是你們現在居住的地方，阿摩黎人的神。至於我和我的家族，我們一定要事奉上主。」

百姓回答說：「我們絕對不願背棄上主，去事奉其他的神！因為上主是我們的天主，是他領我們和我們的祖先，離開了埃及地，為奴之家；是他在我們眼前，行了那些絕大的神蹟；是他在我們所走的一切路上，在我們所經過的一切民族中，始終保護了我們。為此，我們必要事奉上主，因為他是我們的天主。」——上主的話。

答唱詠 詠 34:2-3, 16-17, 18-19, 20-21

【答】：請你們體驗，請你們觀看：上主是何等和藹慈祥！（詠 34:9）

領：我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主。願我的心靈，因上主而自豪；願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。【答】

領：上主的雙目，垂顧正義的人；上主的兩耳，俯聽他們的呼聲。上主的威容，敵視作惡的人民，把他們的紀念，從人間抹去。【答】

領：義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們，脫離一切艱辛。上主親近心靈破碎的人，他必救助精神痛苦的人。【答】

領：義人的災難雖多，上主卻救他免禍，並保全他的一切骨骸，連一根也不容許折斷。

【答】

讀經二（基督對教會的愛，是偉大的奧秘。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書 5:21-32

弟兄姊妹們：

你們要懷著敬畏基督的心，互相順從。你們作妻子的，應當服從自己的丈夫，如同服從主一樣，因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，他又是這身體的救主。教會怎樣服從基督，作妻子的，也應怎樣事事服從丈夫。

你們作丈夫的，應該愛妻子，如同基督愛了教會，並為她捨棄了自己，以水洗，藉言語，來潔淨她，聖化她，好使她在自己面前，呈現為一個光耀的教會，沒有瑕疵，沒有皺紋，或其他類似的缺陷；而使她成為聖潔和沒有污點的。作丈夫的，也應當如此愛自己的妻子，如同愛自己的身體一樣；那愛自己妻子的，就是愛自己，因為從來沒有人恨過自己的肉身，反而培養撫育它，一如基督之對教會；因為我們都是他身上的肢體。

「為此，人應離開自己的父母，依附自己的妻子，兩人成為一體。」這奧秘真是偉大！但我是指基督和教會說的。——上主的話。

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：主，你的話，就是神，就是生命，唯你有永生的話。（參閱若 6:63,68）

眾：亞肋路亞。

福音（主！唯你有永生的話，我們去投奔誰呢？）

恭讀聖若望福音 6:60-69

那時候，耶穌的門徒中，有許多人聽了耶穌的講話，便說：「這話生硬，誰能聽得下去呢？」

耶穌自知他的門徒，對他這番話，竊竊私議，便對他們說：「這話使你們起反感嗎？那麼，如果你們看到人子，升到他先前所在的地方，又將怎樣呢？使人生活的是神，肉一無所用；我對你們所講的話，就是神，就是生命。但你們中有些人，卻不相信。」原來，耶穌從開始，就知道那些人不信，和誰要出賣他。

所以他又說：「為此，我對你們說過：除非蒙父恩賜的，誰也不能到我這裡來。」

從此，他的門徒中，有許多人離開了他，不再同他往來。

於是，耶穌對那十二人說：「難道你們也要走嗎？」

西滿伯多祿回答說：「主！唯你有永生的話，我們去投奔誰呢？我們相信，而且知道：你是天主的聖者。」——上主的話。

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。

因我們的主基督。

亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在

主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕

《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕





《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer every day

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”