

九月十四日  
光榮十字聖架（慶日）



我們只以我們的主耶穌基督的十字架，來誇耀，因為基督是我們的救恩、生命和復活；藉著他，我們才得到釋放和自由。（參閱迦 6:14）

讀經一（那些被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。）

恭讀戶籍紀 21:4-9

那時候，以色列子民在曠野，很不耐煩。

他們抱怨天主和梅瑟，說：「你們為什麼領我們由埃及上來，死在曠野？這裡沒有糧食，又沒有水，我們對這些輕淡的食物，已感厭惡。」

上主就打發火蛇，到人民當中，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟面前，說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟於是為人民轉求。

上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，掛在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。」梅瑟就做了一條銅蛇，掛在木竿上；那些被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。——上主的話。

或

讀經一（耶穌貶抑自己，為此，天主極其舉揚他。）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書 2:6-11

弟兄姊妹們：

耶穌雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；他貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌，無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。——上主的話。

答唱詠 詠 78:1-2, 34-35, 36-37, 38

【答】：你們不要忘記天主的作為。（參閱詠 78:7）

領：我的百姓，請傾聽我的教導。請你們側耳，聽我的訓誨。我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。【答】

領：上主擊殺他們，他們即來尋覓上主。他們回心轉意，熱切尋求天主，也想起：天主是自己的磐石，至高者天主是自己的救主。【答】

領：可是，他們只是滿口謊言，以唇舌欺騙上主。他們的心毫無誠意，又不忠於上主所立的盟約。【答】

領：但是，上主卻慈悲為懷，赦免罪孽，沒有消滅他們。上主常常抑止憤怒，沒有盡量發洩怒火。【答】

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：基督，我們欽崇你、讚美你，因為你藉著十字架，救贖了普世。

眾：亞肋路亞。

福音（人子也應照樣被舉起來。）

恭讀聖若望福音 3:13-17

那時候，耶穌對尼苛德摩說：

「沒有人上過天，除了那自天降下，而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裡高舉了蛇，人子也應照樣，被舉起來，使凡信的人，在他內獲得永生。」

天主竟然這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人，不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來，審判世界，而是為叫世界，藉著他而獲救。——上主的話。

## 默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。  
因我們的主基督。  
亞孟。”

救世之母，為我等祈。



## 《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在天主覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



## 《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。  
望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



## 《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



*Our Lady* wants us to say that prayer **every day**

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

( 15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love* )

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

*“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what*

***form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. "***