

十月十五日
常年期第二十八周星期五
聖德蘭·亞維拉（大德肋撒）（貞女、聖師）（紀念）

聖女在 1515 年，出生於西班牙亞維拉。及長，入聖衣會潛修；1536 年發願。聖女經歷內心的掙扎，在一次祈禱中，蒙受主恩，經歷了強烈的皈依，獲得神秘的靈修經驗後，聖德日進。

1558 年起，聖女竭力以祈禱、補贖和工作，重整鬆弛了的會規，受苦良多，卻能百折不撓，終於成功。她也曾協助聖十字若望，重整聖衣男修會。

聖女曾撰寫許多靈修生活的書籍，道出個人的神修經驗，教導人與主契合。1582 年安逝於亞爾巴。1970 年，教宗保祿六世立她為聖師。



天主，我的靈魂渴慕你，好像牝鹿渴慕溪水。我的靈魂渴念天主、生活的天主。（詠 42:2-3）

讀經一（亞巴郎相信了天主，天主就以此算為他的正義。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 4:1-8

弟兄們：我們對於按照血統作我們祖宗的亞巴郎，可以說什麼呢？如果亞巴郎是由於行為，成為義人，他就可以自誇了；但不是在天主前，因為經上說：『亞巴郎信了天主，天主就以此算為他的正義。』給工作的人工資，不算是恩惠，而是還債；但為那沒有工作過的人，他只信仰那使罪人成義的天主，這人的信德為他便算是正義，這才是恩惠。正如達味也稱那沒有功行，而蒙天主恩賜算為正義的人，是有福的一樣：『罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的；上主不歸咎於他的人，是有福的。』——上主的話。

答唱詠 詠 32:1-2,5,11

【答】：上主，你是我的避難所，你常以救恩的喜樂，環繞著我。

領：罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。上主不歸咎，心中無欺詐的人，是有福的。【答】

領：我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡。我說：「我要向上主承認我的罪孽」，你即刻便寬赦了我的罪債。【答】

領：正義的人！你們應在上主內歡欣喜樂。心正的人！你們應在上主內歡呼踴躍。【答】

福音前歡呼

領：亞肋路亞。

眾：亞肋路亞。

領：上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。

眾：亞肋路亞。

福音（在天主前，就是你們的頭髮，也一一被數過了。）

恭讀聖路加福音 12:1-7

那時，有成千上萬的群眾集合攏來，竟至互相踐踏。耶穌開始先對自己的門徒說：「你們要謹防法利塞人的酵母，即他們的虛偽。但是，沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。因此，你們在暗處所說的，將來必要在明處被人聽見；在內室低聲所說的，將來必要在屋頂上張揚出來。我告訴你們做我朋友的人：你們不要害怕那些殺害肉身，然後不能再做什麼的人。我要指給你們，誰是你們所應當怕的：你們應當害怕那殺害肉身以後，還有權柄把人投入地獄的那一位；的確，我告訴你們：應當害怕這一位！五隻麻雀不是賣兩文銅錢嗎？然而在天主前，牠們中沒有一隻被遺忘的。就是你們的頭髮，也一一被數過了；你們不要害怕！你們比許多麻雀尊貴得多了。」——上主的話。

默想反省

“主，求祢賜給我們能在日常生活中作默想的恩寵。
因我們的主基督。
亞孟。”

救世之母，為我等祈。



《請為眾司鐸祈禱》

全能的天主聖父，求祢因聖子耶穌基督的功勞，和祂大司祭的愛心，垂顧祢召選的司鐸。仁慈的主！請不要忘記，他們亦是軟弱的受造物。求祢激發在

主教覆手時所給予他們的聖寵，使他們能緊緊地追隨祢，不要被仇敵所戰勝，永遠不做任何不相稱神聖使命的事。主耶穌，我為忠信和熱心的司鐸祈禱，也為不忠信和不熱心的司鐸祈禱；為在本地或在外地工作的司鐸祈禱；為在受誘惑、孤獨、頹喪的司鐸祈禱；並為年輕的、病弱的、臨終的和在煉獄中的司鐸祈禱。更為我所愛、給我付洗、赦免我罪、為我主持彌撒、將聖體聖血分給我的司鐸祈禱；也為開導、訓誨、幫助、鼓勵我的司鐸祈禱。〔靜默片刻〕：〔可加上你所祈求的司鐸名字〕

主耶穌，求祢將他們緊密地放置於祢的聖心內，賜予他們無限量的祝福，從現在直到永遠無窮世之世。亞孟。

敬愛的主耶穌，因著祢的無限慈悲，請緩和所有留在煉獄裏祢的司鐸的痛苦。對那些不忠於他們聖召的司鐸，對那些不相信你真實臨在於聖體中的司鐸，對那些沒有鼓勵信眾敬禮聖體和經常辦告解的司鐸，請祢也減輕他們的刑罰。那些為自己多於為祢服務的，熱衷權勢和支配慾的，相反真理的司鐸，主耶穌，請以祢的神聖愛情，降低包圍著他們的烈火吧。請讓所有在煉獄裏的司鐸都能早點走近天堂的大門。亞孟。望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。玄義玫瑰，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為罪人及眾煉靈祈禱》

永生的天主聖父，我呈獻給祢至聖聖子耶穌基督的寶血，並結合今天全世界所奉獻的彌撒聖祭，為了煉獄內全部的煉靈，為世上所有的罪人，也為普世教會內的罪人，那些在我家族內，以及在我家中的罪人。亞孟。

望主賜伊等永安，及永光照之，息止安所。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。亞孟。

罪人之托，為我等祈；煉靈之母，為我等祈。〔誦唸三次〕



《請為充滿危機災難的世界祈禱》

天父，在這個充滿危機災難的世界，請讓所有靈魂在祢的聖意中尋找到自己的平安。請恩賜每一個靈魂恩寵，以理解祢在這刻的旨意都是出於祢的聖愛。慈愛的天父，請光照每個人的良心，使能辨認出所走的途徑是否活於祢的聖意。請恩准恩寵和時間以完成這個世代的轉化。亞孟。

“憂苦之慰，為我等祈！”

On 28.9.10 *Our Lady* gave the following prayer to the *Holy Love Ministry*. She wanted us to pray it before saying the Creed when praying the *Holy Rosary*.

"Heavenly Father, during this time of world crisis, let all souls find their peace and security in Your Divine Will. Give each soul the grace to understand that Your Will is Holy Love in the present moment." "Benevolent Father, illuminate each conscience to see the ways that he is not living in Your Will. Grant the world the grace to change and the time in which to do it. Amen."



Our Lady wants us to say that prayer every day

"Dear Jesus, through the virtues of Holy Humility and Holy Love, help me never to judge others. Remind me that I must not presume to know the motives for others' actions."

"Take from my heart any sign of a critical nature and through Holy Love, fill me with a loving and forgiving attitude. Never let me be the one who must be pleased; but as the servant of all, the one who seeks to please everyone. Amen."

(15 August 2008 *Misssionary Servants of Holy Love*)

「親愛的主耶穌，因著祢的謙卑和聖潔的愛，扶掖我永不判斷別人。提醒我絕不認定自己確知他人行為的動機。「請移去我心中任何天生批判人的跡象，並因著祢聖潔的愛，給我注滿愛和寬恕的心態。永不讓我成為受讚的對象，使我做一個為所有人尋找喜樂的僕役。亞孟」



“親愛的主耶穌，在這時刻，因著愛祢，我接受任何形式的十字架。我渴望以這個愛的犧牲治癒祢所受傷的聖心。天上的母親，我把目前的處境全交託給妳的慈母聖心。請把它融合在妳聖心的恩寵中，使它跟天主的神聖旨意合而為一。” 亞孟。

“ Dear Jesus, in this present moment, for love of You, I accept the cross no matter what form it takes. I desire to heal Your wounded Heart through this Victimhood of Love. Heavenly Mother, I entrust to Your Maternal Heart this situation. Melt it into the grace of Your Heart, making it one with the Divine Will of God. Amen. ”